



De la musicothérapie pour nos patients



> La musicothérapie à l'ICM

Une musicothérapeute clinicienne est présente à l'ICM les lundis et jeudis de 9h à 16h30.

Les séances peuvent avoir lieu dans les différents services de l'établissement et avec des objectifs adaptés à vos besoins : soulagement de symptômes (douleur, anxiété, nausée...), espace de parole et d'écoute, détente ou relaxation.

Je suis heureuse d'avoir pu participer à ces séances car elles m'ont permis de ne plus appréhender la chimiothérapie et de me détendre pendant la pose du traitement. Mes nausées avant et pendant le traitement ont disparu.

Anne, patiente



Si vous êtes intéressé(e), vous pouvez prendre contact avec **Aude Menteaux : 04 67 61 47 63**



> Qu'est-ce que la musicothérapie?

La musicothérapie est une pratique de soin qui s'inscrit dans le champ des thérapies de soutien et basée sur des recherches scientifiques.

- Le sonore, le musical, et la musique sont des éléments médiateurs de la **relation thérapeute / patient**.
- **Les séances peuvent se dérouler en individuel ou en groupe** et sont rythmées par le jeu musical et instrumental ou l'écoute de musiques et de bandes sonores enregistrées.

La musicothérapie s'adresse à chaque personne, du nouveau-né à la personne âgée. Aucune connaissance musicale préalable n'est nécessaire pour pouvoir envisager une prise en charge en musicothérapie dans votre parcours de soin.

> Qui est le musicothérapeute clinicien?

De plus en plus de musicothérapeutes certifiés œuvrent au quotidien dans le milieu de la santé, en France, en Europe et dans le monde.

Musicien et soignant, le musicothérapeute adapte ses objectifs thérapeutiques et ses séances en étant à l'écoute des demandes du patient et du personnel soignant. Il travaille en institution ou en libéral.

Le musicothérapeute inscrit son travail dans une dynamique pluridisciplinaire, en lien avec les différentes équipes soignantes et le projet institutionnel. L'objectif est de favoriser une prise en charge globale et personnalisée pour chaque patient, d'apporter du mieux être et d'encourager l'expression.