

→ COMBIEN DE TEMPS L'EXAMEN DURE-T-IL ?

30 minutes environ pour l'ensemble de la procédure (installation, désinfection, repérage et ponction).



→ L'EXAMEN EST-IL DOULOUREUX ?

L'examen est peu douloureux. La gêne occasionnée au niveau du coup s'estompe en général dans la demi-heure qui suit.

→ QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE ?

Avant la cytoponction :

- Évitez de venir à jeun
- Évitez de prendre de l'aspirine (ou ses dérivés) dans les 7 jours précédant la cytoponction.



• **Si vous prenez un traitement anticoagulant, celui-ci doit être stoppé quelques jours avant en accord avec votre médecin traitant ou votre cardiologue.**

Après la cytoponction :

- En cas de douleur après la ponction, vous pouvez prendre du paracétamol si nécessaire mais pas d'aspirine (ni ses dérivés).

→ QU'EST CE QU'UNE CYTOPONCTION THYROÏDIENNE ?

La cytoponction thyroïdienne est un geste simple et bien toléré qui consiste à introduire une aiguille très fine dans la glande thyroïde au niveau du cou. Cet examen est une aide au diagnostic, il permet d'apprécier la nature bénigne ou maligne d'un nodule thyroïdien.

→ COMMENT SE DÉROULE L'EXAMEN ?

- Vous êtes installé(e) en salle d'échographie.
- Vous êtes allongé(e) sur la table d'examen, le médecin repère le(s) nodule(s) à ponctionner à l'aide de la sonde d'échographie.
- La ponction est effectuée par le médecin avec des aiguilles très fines, à 2 ou 3 reprises, afin d'avoir suffisamment de cellules.
- Le médecin pose ensuite un pansement à garder quelques heures.
- Le prélèvement est envoyé au laboratoire pour analyse anatomopathologique.
- Les résultats sont directement adressés à votre médecin dans un délai de 3 semaines environ.

