



DOSSIER
DE PRESSE

Jeudi 31 octobre 2024

9^{ème} édition
#MoisSansTabac
en Occitanie

**“ Vous n'étiez pas seul quand
vous avez commencé.
Vous ne serez pas seul pour arrêter ! ”**

Sommaire

Chiffres-clés	3
Le tabagisme en France.....	4
1. Prévalence du tabagisme	5
2. Inégalités sociales en matière de tabagisme.....	6
4. Tentatives d'arrêt du tabac	7
5. Décès attribués au tabac	8
6. Utilisation de substituts nicotiniques chez les fumeurs	9
#MoisSansTabac : un évènement collectif	11
1. Une opération composée de 3 temps forts	11
2. Bilan de l'opération #MoisSansTabac 2023.....	13
3. Des actions de proximité au plus près des « défumeurs » et leur entourage en 2024	14
Les outils à disposition des fumeurs	17
1. # MoisSansTabac, ça se passe aussi sur les réseaux sociaux en Occitanie.....	17
À propos	20

[CHIFFRES-CLÉS



En Occitanie

28,5 % des Occitans sont **fumeurs quotidiens**, soit environ 1 200 000 fumeurs. L'Occitanie, une des régions les plus concernées par le tabagisme en France (2021)¹.

LE TABAGISME

En France



15 millions² de **fumeurs**, dont 12 millions de fumeurs quotidiens.

Disparités hommes-femmes : **27,8 %** des **hommes** (18-75 ans) versus **23 %** des **femmes** sont **fumeurs quotidiens** (2021)³.

32,3 % de la **population précaire** sont des **fumeurs quotidiens** (2021)³.

12,6 c'est le nombre de **cigarettes** (ou équivalent), **que les fumeurs quotidiens de 18-75 ans ont déclaré fumer en moyenne par jour** en 2022 ([11,6-13,6]), stable par rapport à 2021 et 2019⁴.

LE TABAGISME EST LA PREMIÈRE CAUSE DE MORTALITÉ ÉVITABLE

7 325⁵ **décès** sont attribuables au tabagisme en 2015. Ce qui représente **12,8 %** du total des décès survenus la même année dans la région.

1 fumeur sur 2⁶ **décède prématurément d'une maladie liée au tabac**, soit **75 000⁷** **personnes** par an (en 2015), soit **13 %** des décès, dont **61,7 %⁷** du **cancer**

DE PLUS EN PLUS DE FUMEURS TENTENT D'ARRÊTER

En 2023 en Occitanie, près de **7,3 millions d'euros** ont été **remboursés pour des traitements nicotiniques de substitution**.

En 2023, **25 000** personnes ont bénéficié en moyenne par mois en Occitanie de la **prise en charge des traitements nicotiniques de substitution**.

Entre 2014 et 2019, **1,9 million⁵** de **fumeurs** **ont arrêté le tabac**.

59,3 % des **fumeurs quotidiens** déclarent **avoir envie d'arrêter de fumer⁴**.

En 2022 en Occitanie, près de **6,3 millions d'euros⁸** ont été **remboursés pour des traitements nicotiniques de substitution**.

En 2022, **22 000⁸** personnes ont bénéficié en moyenne par mois en Occitanie de la **prise en charge des traitements nicotiniques de substitution**.

¹ Source : Pasquereau A, Andler R, Guignard R, Gautier A, Soullier N, Richard JB, et al. Prévalence nationale et régionale du tabagisme en France en 2021 parmi les 18-75 ans, d'après le Baromètre de Santé publique France. Bull Epidemiol Hebd. 2022;(26):470-80. http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2022/26/2022_26_1.html.

² Source : Observatoire français des drogues et des tendances addictives. Drogues et addictions, chiffres clés. Paris: OFDT; 2022. 8 p. <https://www.ofdt.fr/publications/collections/drogues-etaddictions-chiffres-cles/drogues-et-addictions-chiffres-cles-9eme-edition-2022/>.

³ Source : BEH – Prévalence nationale et régionale du tabagisme en France en 2021 parmi les 18-75 ans, d'après le Baromètre de Santé publique France – 13 décembre 2022.

⁴ Source : Santé publique France BEH du 31 mai 2023.

⁵ Source : BEH 2021.

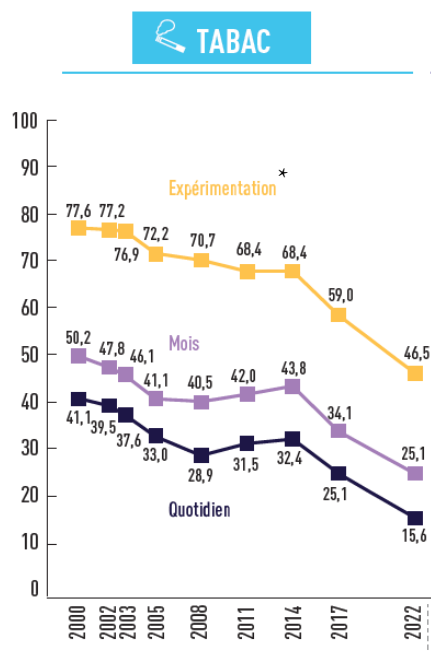
⁶ Source : Pasquereau A, Andler A, Guignard G, Richard JB, Arwidson P, Nguyen-Thanh V ; le groupe Baromètre santé 2017. La consommation de tabac en France : premiers résultats du Baromètre santé 2017. Bull Epidemiol Hebd. 2018;(14-15):265-73. http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2018/14-15/2018_14-15_1.html ; Pasquereau A, Andler R, Guignard R, Soullier N, Gautier A, Richard JB, Nguyen-Thanh V. Consommation de tabac parmi les adultes en 2020 : résultats du Baromètre de Santé publique France. Bull Epidemiol Hebd. 2021;(8):132-9. http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2021/8/2021_8_1.html.

⁷ Source : Bonaldi C, Boussac M, Nguyen-Thanh V. Estimation du nombre de décès attribuables au tabagisme, en France de 2000 à 2015. Bull Epidemiol Hebd. 2019;(15):278-84. http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2019/15/2019_15_2.html,

⁸ Source : DCIR (Tous régimes).

[LE **TABAGISME** EN **OCCITANIE** ET EN **FRANCE** : OÙ EN SOMMES-NOUS ?

Évolution 2000-2022 des niveaux d'usage du tabac en France métropolitaine en pourcentage (cigarettes)¹



Sur les quelques 51 millions de Français jeunes et adultes (âgés de 11 à 75 ans), 37 millions ont déjà expérimenté le tabac, parmi lesquels 15 millions sont des usagers dans l'année et 12 millions sont des usagers quotidiens (OFDT, 2022).

*au moins un usage au cours de la vie

Prévalence du tabagisme²

En 2022, en France métropolitaine, plus de trois personnes âgées de 18 à 75 ans sur dix déclarent fumer, soit 31,8 % de la population. Parmi eux, un quart fume quotidiennement (24,5 %). Entre 2019 et 2022, la tendance du tabagisme reste stable pour l'ensemble des 18-75 ans.

¹ Source : enquêtes ESCAPAD (France métropolitaine), OFDT.

² Source : Santé publique France BEH du 31 mai 2023.

Prévalence du tabagisme quotidien par région parmi les 18-75 ans en France métropolitaine et dans les DROM en 2021



Prévalence du tabagisme quotidien par région parmi les 18-75 ans en France métropolitaine et dans les DROM en 2021



■ Pas de différence significative avec les autres régions*
■ Supérieur aux autres régions*

■ Inférieur aux autres régions*
■ Non disponible

* Différence significative au seuil de 5% pour la comparaison de chaque région au reste de la France métropolitaine. Pour cette comparaison, les taux sont standardisés sur la structure croisée par âge et sexe de la France métropolitaine.

** Pour Mayotte, la prévalence porte sur la tranche d'âge 18-69 ans en 2018-2019.

DROM : départements et régions d'outre-mer.



L'Occitanie est une des deux régions dont la prévalence est plus élevée que le reste de la France. En 2021, plus d'un quart des 18-75 ans déclarait fumer quotidiennement (1 200 000 fumeurs quotidiens). La prévalence du tabagisme était stable par rapport à 2017 quels que soient la classe d'âge et le revenu (même si on note une légère diminution non significative chez les 18-35 ans)¹.

¹ Source : Santé publique France – Bulletin régional – Tabac en Occitanie. Données régionales du baromètre 2021.

Inégalités sociales en matière de tabagisme¹

Les inégalités sociales en matière de tabagisme ont été étudiées à partir de trois indicateurs : diplôme, revenu et situation professionnelle. Les résultats montrent que :

- La prévalence du tabagisme quotidien reste nettement plus élevée en 2022 chez les personnes ayant un niveau de diplôme plus faible : variant de 30,8 % parmi les personnes n'ayant aucun diplôme ou un diplôme inférieur au baccalauréat, à 16,8 % parmi les titulaires d'un diplôme supérieur au baccalauréat.
- La prévalence est la plus élevée parmi le tiers de la population aux revenus les plus bas (33,6 %). Elle s'élève à 20,9 % parmi les personnes aux revenus intermédiaires (2^{ème} tercile), et à 21,4 % pour le tercile le plus élevé (p0,001).
- Enfin, parmi les 18-64 ans, la prévalence du tabagisme quotidien reste nettement plus élevée parmi les personnes au chômage (42,3 %), que parmi les actifs occupés (26,1 %) ou les étudiants (19,1 %).

Évolution des proportions de fumeurs quotidiens (et intervalles de confiance à 95 %) chez les adultes de 18 à 75 ans selon l'âge et le niveau de revenu, Occitanie, 2017-2021²



Tableau 2. Evolution des proportions de fumeurs quotidiens [et intervalles de confiance à 95%] chez les adultes de 18 à 75 ans selon l'âge et le niveau de revenu, Occitanie, 2017-2021 – Source : Baromètres de Santé publique France 2017 et 2021

		2017	2021
Classe d'âge	18-30 ans	38,3 [32,5 ; 44,5]	32,7 [26,6 ; 39,4]
	31-45 ans	37,8 [33,1 ; 42,8]	38,0 [32,4 ; 44,0]
	46-60 ans	30,4 [26,3 ; 34,8]	30,6 [25,8 ; 36,0]
	61-75 ans	13,5 [10,7 ; 16,8]	14,1 [11,1 ; 17,9]
Niveau de revenu **	Faible	36,1 [32,1 ; 40,4]	36,4 [31,7 ; 41,4]
	Moyen	26,6 [22,9 ; 30,6]	26,2 [22,0 ; 30,8]
	Elevé	20,4 [17,1 ; 24,2]	18,8 [15,3 ; 22,9]

* Evolution significative entre 2017 et 2021

** Niveau de revenu mensuel par unité de consommation du foyer de la personne interrogée, en terciles de la distribution dans l'échantillon de France métropolitaine (Faible : tiers de la population dont les revenus sont les plus bas / Moyen : tiers de la population avec des revenus intermédiaires / Elevé : tiers de la population dont les revenus sont les plus hauts)

¹ Source : Santé publique France BEH du 31 mai 2023.

² Source : Baromètre de Santé publique France 2017 et 2021.

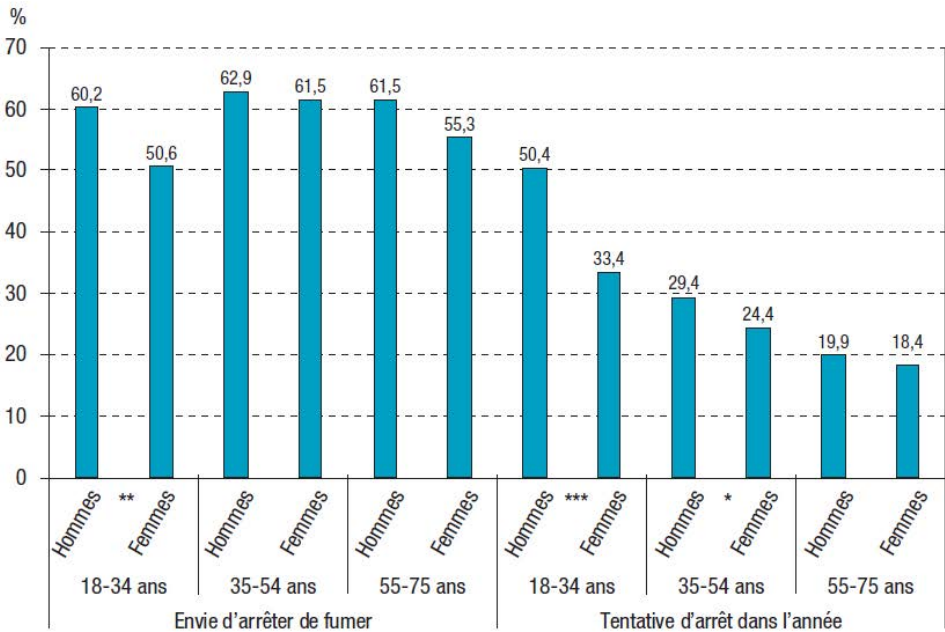
Tentatives d'arrêt du tabac¹

Parmi les fumeurs quotidiens, 59,3 % déclaraient avoir envie d'arrêter de fumer, 26,4 % déclaraient avoir le projet d'arrêter dans les six prochains mois et 30,3 % avaient fait une tentative d'arrêt d'au moins une semaine dans les 12 derniers mois.

En 2022, 24,7 % des fumeurs quotidiens avaient fait une tentative d'arrêt d'au moins une semaine au cours des 12 derniers mois. Ce taux étant en baisse par rapport à 2021. Après une augmentation entre 2019 et 2021 (autour de 30 %), le taux de tentatives d'arrêt revient au niveau observé entre 2016 et 2019 (autour de 25 %).

Proportion de fumeurs ayant envie d'arrêter de fumer ou ayant fait une tentative d'arrêt

Proportion de fumeurs ayant envie d'arrêter de fumer ou ayant fait une tentative d'arrêt dans l'année, en fonction du sexe et de l'âge, en 2021



Note de figure : différences hommes/femmes par classe d'âge : * : $p < 0,05$; ** : $p < 0,01$; *** : $p < 0,001$.
Source : Baromètre de Santé publique France, 2021.

Proportion de fumeurs quotidiens chez les adultes de 18 à 75 ans ayant eu envie d'arrêter de fumer et ayant tenté d'arrêter de fumer dans l'année (et intervalles de confiance à 95 %), selon le sexe, Occitanie, 2021³



		Envie d'arrêter	Tentative d'arrêt
Ensemble		59,4 [53,6 - 64,9]	33,9 [28,7 - 39,6]
Sexe	Hommes	63,5 [55,6 - 70,7]	40,4 [32,8 - 48,4]
	Femmes	55,0 [46,4 - 63,3]	27,0 [20,5 - 34,7]

¹ Source : Santé publique France BEH du 31 mai 2023.

² Source : Santé publique France – Bulletin régional – Tabac en Occitanie. Données régionales du baromètre 2021).

³ Source : Baromètre de Santé publique France 2021.

Décès attribués au tabagisme

En 2015, 75 320 décès ont été estimés attribuables au tabagisme sur les 580 000 décès enregistrés en France métropolitaine la même année (soit environ 13 % de la mortalité annuelle). Ces estimations se répartissaient entre 55 420 décès attribuables chez les hommes et 19 900 décès attribuables chez les femmes, ce qui représentait 19,3 % et 6,9 % respectivement de l'ensemble des décès. La cause de décès attribuables au tabagisme était un cancer pour 61,7 % des personnes (hommes : 36 577 - 66 % ; femmes : 9 868 - 49 %), une maladie cardiovasculaire pour 22,1 % (hommes : 11 135 - 20 % ; femmes : 5 526 - 28 %) et une pathologie respiratoire pour 16,2 % (hommes : 7 675 - 14 %, femmes : 4 492 - 23 %).

- baisse marquée de la mortalité masculine par cancer du poumon depuis le milieu des années 1990, surtout chez les 35-44 ans ;
- croissance continue de la mortalité féminine liée au tabac depuis 1980, mais mortalité par cancer du poumon quasi stable chez les 35-44 ans.



En Occitanie, les cancers sont la première cause de décès attribuables au tabagisme (61,1 % des décès annuels attribuables au tabac), suivis des maladies cardiovasculaires qui sont responsables de 22,6 % des décès.

Ces tendances se retrouvent chez les hommes et chez les femmes, avec des causes principales similaires pour les décès liés au tabagisme. Toutefois, il est à noter que les cancers sont plus fréquents chez les hommes que chez les femmes, contribuant respectivement à 64,8 % et 51,1 % des décès attribuables au tabac. En revanche, les femmes présentent des taux légèrement plus élevés de décès attribuables au tabagisme liés aux maladies cardiovasculaires (28,0 % contre 20,5 % chez les hommes) et aux maladies respiratoires chroniques (15,7 % contre 12,1 % chez les hommes).

Répartition par cause des décès annuels attribuables au tabac estimés en Occitanie, en 2015¹

Cause de décès	Tous		Hommes		Femmes	
	Effectif	%	Effectif	%	Effectif	%
Cancers	4 472	61,1	3 440	64,8	1 032	51,1
Maladies cardiovasculaires	1 653	22,5	1 087	20,5	566	28,0
Maladies respiratoires chroniques	960	13,1	643	12,1	317	15,7
Maladies infectieuses*	240	3,3	136	2,6	104	5,2
TOTAL	7 325	100	5 306	100	2 019	100

* Affections aiguës des voies respiratoires inférieures, tuberculose
Champ : région Occitanie

Cette mortalité évitable justifie de poursuivre les efforts de prévention en Occitanie qui représente l'une des régions où la proportion de fumeurs reste la plus importante.

¹ Source : certificats de décès (CépiDc), exploitation Santé publique France.

Utilisation de substituts nicotiniques chez les fumeurs

Dans la continuité des années précédentes mais de façon encore plus marquée, les ventes de traitements d'aide au sevrage du tabac — traitements nicotiniques de substitution (TNS) — réalisées en pharmacie enregistrent une augmentation de 12,8 % en 2023 par rapport à 2022 (8 301 555 ventes en « équivalents mois de traitement »*).

** Il est opéré une traduction des ventes brutes de ces médicaments en nombre de mois de traitement. La durée moyenne de traitement est ici estimée à un mois (compte tenu des échecs précoces), soit 216 gommes, 160 comprimés, 28 timbres transdermiques, 60 comprimés de Zyban® ou de Champix®, 168 cartouches ou 4 sprays (estimation GERS).*

Depuis 2019, les volumes vendus ont ainsi augmenté de 44 %, tendance favorisée par l'ensemble des politiques publiques qui incitent à la sortie du tabagisme.

Les traitements nicotiniques de substitution, tels que les patchs, gommes, pastilles, inhalateurs (plus de 75 spécialités sont concernées), sont remboursés à 65 % par l'Assurance Maladie par le biais d'un circuit spécifique. Le ticket modérateur peut être pris en charge par la complémentaire santé. Ces substituts nicotiniques ont prouvé leur efficacité dans l'arrêt du tabac. Ils augmentent les chances de réussir de 50 % à 70 %.

En 2019, le remboursement de ces traitements a été simplifié, car il n'est plus soumis à un plafonnement annuel (150 € par an auparavant), et les pharmacies peuvent désormais pratiquer la dispense d'avance de frais pour ces produits. Cette mesure a permis de développer l'accessibilité aux traitements d'aide au sevrage tabagique pour l'ensemble des fumeurs désireux d'arrêter, en particulier pour les plus défavorisés.

Cette extension s'est également accompagnée d'un élargissement et d'une diversification des prescripteurs. Depuis le 1er janvier 2016, les infirmiers, les masseurs-kinésithérapeutes, les sages-femmes, les chirurgiens-dentistes et les médecins du travail peuvent prescrire des substituts nicotiniques. Les médecins généralistes représentent 71 % des principaux prescripteurs, suivis des cardiologues, psychiatres, gynécologues et pneumologues.

Les remboursements par l'Assurance maladie des traitements d'aide à l'arrêt du tabac suivent les tendances à la hausse du marché. Le nombre annuel de bénéficiaires uniques d'un remboursement de TNS sur l'ensemble de l'année 2023 est de 1 130 452, soit une hausse de 10,8 % par rapport à 2022 (1 020 679 en 2022, contre 973 263 en 2021).

¹ Source : Pasquereau et al., 2021).

² Source : Caisse nationale d'assurance maladie, tous régimes.

En ce qui concerne les caractéristiques des bénéficiaires, la tranche d'âge des 26-50 ans est celle qui a le plus recours à un remboursement. Les hommes sont plus nombreux que les femmes (499 934 contre 483 788 femmes), mais les recours sont moindres en proportion des prévalences tabagiques entre les deux groupes de sexe.

Depuis la première opération de #MoisSansTabac, on observe que le remboursement de ces traitements augmente particulièrement à l'automne, dès le mois d'octobre et durant toute la durée de la campagne.



En Occitanie, en 2022, il a été remboursé 6 325 028 €¹ de traitements nicotiniques.

Les substituts nicotiniques en Occitanie Montants remboursés par département en 2022¹

	Montant remboursé en euros	Nombre de bénéficiaires en moyenne par mois *
Ariège	202 673 €	675
Aude	438 636 €	1 515
Aveyron	316 869 €	1 062
Gard	691 209 €	2 456
Haute-Garonne	1 444 278 €	4 933
Gers	189 322 €	670
Hérault	1 440 439 €	4 895
Lot	158 779 €	592
Lozère	69 691 €	263
Hautes-Pyrénées	250 181 €	888
Pyrénées-Orientales	436 538 €	1 609
Tarn	416 517 €	1 432
Tarn-et-Garonne	269 894 €	930
Total Occitanie	6 325 028 €	21 919

* Inclus: COMPRIMES A SUCER, DISPOSITIFS TRANSDERMIQUE, GOMMES A MACHE, PASTILLES

Consommation de traitements nicotiniques de substitution (TNS) en 2023

Département de résidence du bénéficiaire	Montants remboursés en euros *	Nombre de boîtes *	Nombre de bénéficiaires en moyenne par mois *
Ariège	250 321 €	22 772	808
Aude	522 444 €	49 615	1 747
Aveyron	373 077 €	35 472	1 244
Gard	802 164 €	75 983	2 815
Haute-Garonne	1 700 323 €	157 899	5 618
Gers	228 473 €	20 977	773
Hérault	1 616 222 €	164 587	5 425
Lot	178 532 €	16 014	669
Lozère	77 325 €	7 501	291
Hautes-Pyrénées	300 270 €	26 796	1 039
Pyrénées-Orientales	531 746 €	48 838	1 915
Tarn	494 877 €	45 703	1 683
Tarn-et-Garonne	302 856 €	27 387	1 030
Total Occitanie	7 378 629 €	699 544	25 057

* Inclus: COMPRIMES A SUCER, DISPOSITIFS TRANSDERMIQUE, GOMMES A MACHE, PASTILLES

¹ Source : DCIR (Tous régimes) Consommation de TNS en 2021. Inclus: COMPRIMÉS À SUCER, DISPOSITIFS TRANSDERMIQUE, GOMMES À MÂCHER, PASTILLES.

[#MoisSansTabac : UN ÉVÈNEMENT COLLECTIF

Lancé par le Ministère de la Santé et de la Prévention et Santé publique France depuis 2016, en partenariat avec l'Assurance Maladie, #MoisSansTabac mise sur la force d'une mobilisation collective en incitant les fumeurs à arrêter de fumer tous ensemble pendant 30 jours, au mois de novembre.



Cette opération s'appuie sur des messages positifs mettant en avant les avantages de l'arrêt du tabac plutôt que les risques du tabagisme. Sur un ton bienveillant et non culpabilisant, la campagne encourage aussi le partage d'expériences entre les participants. Chaque année, la campagne rencontre un franc succès auprès des fumeurs de différentes catégories sociales.

Une opération composée de 3 temps forts



Un programme d'accompagnement en 40 jours

#MoisSansTabac se révèle, depuis maintenant 8 ans, comme un défi collectif et partagé où l'accompagnement est primordial. De nombreux témoignages ont pu révéler qu'il était difficile de rompre seul la dépendance. Pour accompagner tous les participants et les soutenir au quotidien, Santé publique France propose son programme d'accompagnement sur 40 jours composé de deux phases : 10 jours de préparation et 30 jours de défi où seront proposés chaque jour conseils, activités, challenges et encouragements.



1 10 jours pour se préparer au sevrage

La phase de préparation avant le sevrage permet aux fumeurs de s'informer, de choisir leur stratégie d'arrêt et de se tenir prêts à affronter chaque étape du sevrage tabagique.

Cet accompagnement sur 10 jours pour la phase de préparation est un des leviers sur lequel compte Santé publique France pour permettre au plus grand nombre de réussir le défi.

2 30 jours pour arrêter

Le challenge commence maintenant ! Durant 30 jours, Santé publique France accompagne les participants de manière renforcée avec un programme de coaching journalier proposant un défi, un conseil de tabacologue ou une astuce pour tenir le cap.

Les fumeurs peuvent retrouver ce programme au sein de l'emblématique Kit d'aide à l'arrêt Mois sans tabac.

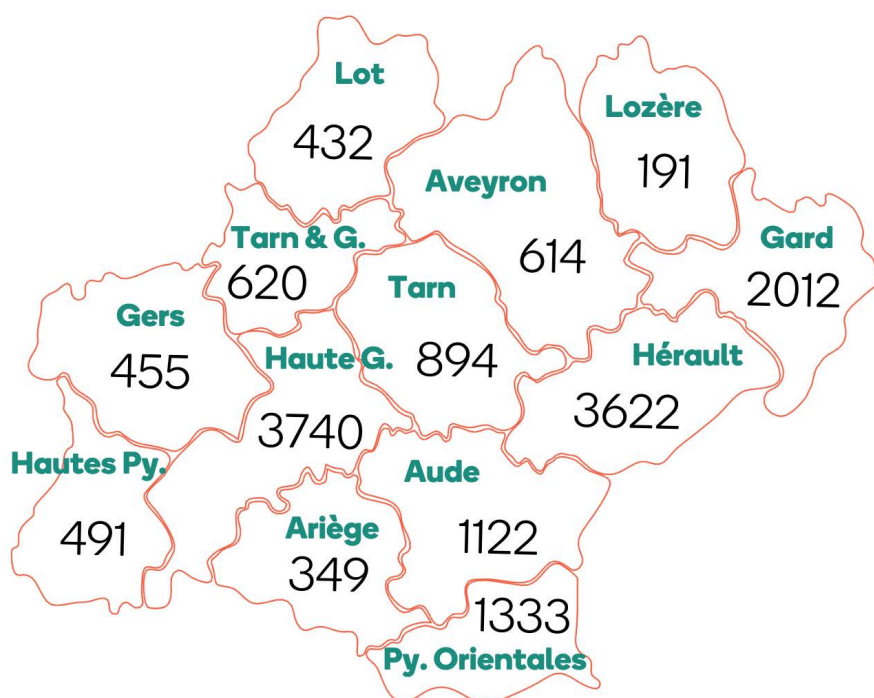
Comment l'obtenir ?

En le commandant via le site MoisSansTabac, après l'inscription en ligne, ou en pharmacie.

Bilan de l'opération *MoisSansTabac* 2023 :
nombre d'inscrits à Tabac info service



Soit **10 %** des inscriptions nationales



Des actions de proximité au plus près des « défumeurs » et leur entourage en 2024

Depuis son lancement, de nombreuses structures différentes contribuent à la mise en œuvre de l'opération en région : les institutions, les établissements de santé, les associations, les établissements scolaires ou encore les entreprises se mobilisent pour sensibiliser les usagers, élèves, salariés et les publics les plus éloignés du système de santé et de prévention.



Depuis la première édition du #MoisSansTabac, plus de 2 700 actions ont été réalisées en Occitanie, dont 241 en 2023.

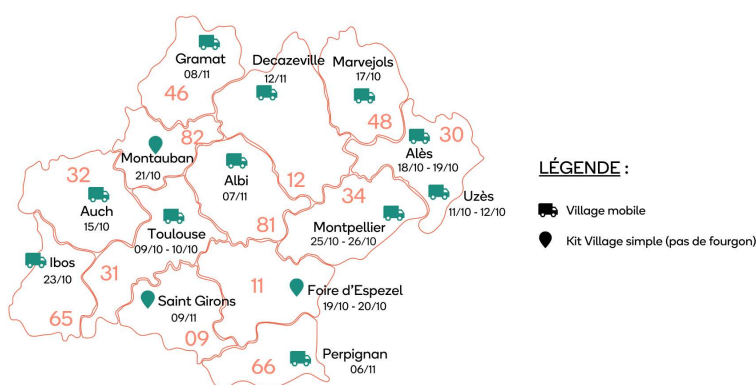
Les villages #MoisSansTabac

14 villages seront déployés en 2024 grâce à un dispositif itinérant qui parcourra l'Occitanie du 9 octobre au 12 novembre. Ces villages #MoisSansTabac sont des manifestations événementielles visant à aller à la rencontre des fumeurs et de leur entourage.

Sur chaque événement, seront proposés :

- des stands d'informations générales sur le sevrage tabagique ;
- des kits d'aide à l'arrêt du tabac ;
- des entretiens individuels gratuits avec des tabacologues sur place, sans réservation ;
- des ateliers de santé globale (environnement, alimentation, activité physique, etc.) ;
- des goodies et autres objets promotionnels.

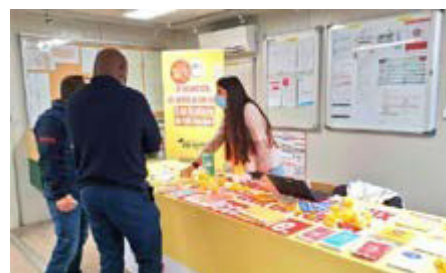
Les objectifs des villages sont de sensibiliser et d'informer sur les aides disponibles gratuitement pour arrêter de fumer, tout en encourageant et préparant les fumeurs à participer au challenge et à tenter un arrêt du tabac en novembre.



Le premier Village aura lieu à Toulouse, les 9 et 10 octobre 2024.

Des actions spécifiques auprès des entreprises

Le milieu du travail est un environnement favorable au développement d'actions de prévention et de promotion de la santé. Les partenaires de l'opération organiseront des stands d'information, des campagnes d'affichage, des consultations et diffuseront des contenus informatifs en ligne auprès des salariés. Des affiches spécifiques seront également mises à disposition des employeurs dans certains secteurs d'activités où la prévalence du tabagisme est la plus élevée, tels que l'hébergement et la restauration, la construction et les activités immobilières.



Des formations pour les professionnels de santé

Les professionnels de santé (infirmières, médecins, pharmaciens...) et du domaine médico-social et social sont également fortement mobilisés, étant en première ligne auprès des fumeurs.

Afin de proposer le meilleur accompagnement au sevrage à leur bénéficiaire, des formations gratuites en tabacologie leur sont proposées pour actualiser ou approfondir leurs connaissances sur différentes sous-thématiques, telles que les thérapies cognitivo-comportementales, la prescription de traitements nicotiniques de substitution et les techniques de l'entretien motivationnel.

Les formations en 2023

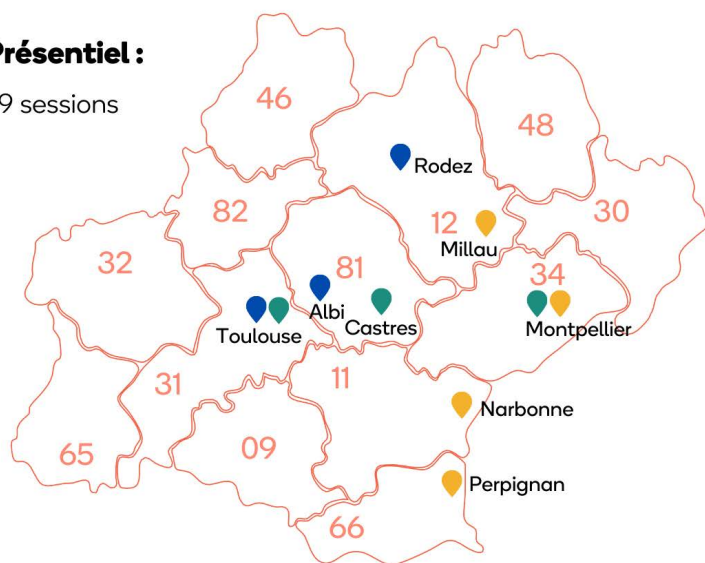
21 18 en 2022 sessions
de formation
La moitié en
visioconférence

249
professionnels
formés 191 en 2022

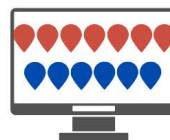
Les 21 formations 2024

Présentiel :

9 sessions



Distanciel : visioconférence



13 sessions
régionalisées



2 retours
d'expérience

- Formations généralistes en tabacologie
- Formations spécifiques : prescription de TNS
- Formations spécifiques : entretien motivationnel
- Formations spécifiques : thérapies cognitivo-comportementales

Ouverture d'une formation spécifique Prescription TNS à destination des sages-femmes.

Des partenaires engagés sur tout le territoire

L'implication de tous les acteurs nationaux, régionaux et locaux garantit le succès de l'opération et renforce le phénomène d'adhésion grâce à une dynamique de groupe.

Piloté au niveau régional par Epidaure, le département de Prévention de l'Institut du Cancer de Montpellier (ICM), *MoisSansTabac* est animé sur le territoire avec l'appui de l'Agence régionale de santé Occitanie et de Promotion Santé Occitanie. Le réseau de partenaires en Occitanie continue de s'agrandir d'année en année. Plus de 250 structures se sont engagées et ont réalisées des actions de terrain.

[LES **OUTILS** À DISPOSITION DES **FUMEURS**

#MoisSansTabac, ça se passe aussi sur les réseaux sociaux en Occitanie

Santé publique France et l'Assurance Maladie proposent **aux participants de se retrouver en communauté pour partager leur expérience, trouver du soutien et des informations utiles**. Le groupe facebook « Les Occitans #MoisSansTabac » regroupe plus de 2 000 fumeurs et anciens fumeurs qui se soutiennent toute l'année dans leur arrêt du tabac. Ces pages sont alimentées, tout au long du défi, avec des vidéos et des posts pour aider les personnes à se détendre, à s'organiser, à modifier leurs habitudes tout en maintenant un lien avec toute la communauté.

Ici, on soutient les
Occitans participant à
Mois sans tabac



Les réseaux sociaux de #MoisSansTabac en Occitanie :



La page facebook publique "Le Mois sans tabac en Occitanie"

<https://www.facebook.com/MoisSansTabacOccitanie/>



Le groupe facebook privé "Les Occitans #MoisSansTabac"

<https://www.facebook.com/groups/LanguedocRoussillonMoisSansTabac>



Le compte instagram @mois_sans_tabac_occitanie

https://www.instagram.com/mois_sans_tabac_occitanie/



Le compte twitter @MoisSansTabacOc

<https://twitter.com/MoisSansTabacOc>



Le compte linkedIn Mois Sans Tabac Occitanie

<https://www.linkedin.com/company/mois-sans-tabac-occitanie>

[À PROPOS



Pilote de l'opération #MoisSansTabac en Occitanie, l'Agence régionale de santé soutient la mobilisation de tous les acteurs locaux et régionaux dans ce dispositif innovant de santé publique et de lutte contre le tabagisme. L'Agence régionale de santé Occitanie veille en priorité à impliquer les jeunes de la région dans cette opération. Pour accompagner tous les participants qui le souhaitent dans une démarche active d'arrêt du tabac, l'Agence régionale de santé mobilise les professionnels de santé et les établissements sanitaires de la région.



www.occitanie.ars.sante.fr



Epidaure, Département Prévention de l'Institut du cancer de Montpellier (ICM), a pour principale mission la prévention des cancers par l'éducation pour la santé. Il développe des études et des actions dans le domaine de la prévention auprès de la population générale et auprès des patients. Il est également le Centre ressources prévention santé de l'académie de Montpellier.

Ce département prévention, qui est devenu une référence locale, nationale et internationale dans ce domaine, est une composante majeure de l'ICM qui regroupe par ailleurs les activités de soins, de recherche et de formation et qui est membre du réseau Unicancer, partenaire national de l'opération *Mois sans tabac*. En Occitanie, Epidaure est la structure ambassadrice et coordonne le défi en proposant un accompagnement méthodologique, des formations, des actions de proximité et une communication régionale.

Retrouvez l'ensemble des informations et actualités de *Mois sans tabac* en Occitanie sur la page dédiée :



<https://www.icm.unicancer.fr/fr/mois-sans-tabac-occitanie>

UNE MISSION FONDAMENTALE DE L'ASSURANCE MALADIE

Parce que prévenir vaut mieux que guérir, l'Assurance Maladie intervient en amont de la maladie et de ses complications et veille à accompagner les assurés qui, à certains moments de la vie, sont plus vulnérables.

Pour ce faire, elle agit à trois niveaux.

Tout d'abord, qu'il s'agisse de tabagisme, de surpoids, de diabète, de maladies cardiovasculaires ou de santé au travail, elle encourage les comportements favorables à la santé avant même que les pathologies n'apparaissent. Sa branche risques professionnels accorde ainsi des aides financières aux entreprises qui investissent pour renforcer la prévention (plus de 50 millions d'euros par an).

Ensuite, elle soutient le dépistage et la vaccination à travers des offres spécifiques et la conduite de campagnes nationales de sensibilisation. Bien connu, le bilan bucco-dentaire gratuit (M'T dents) qu'elle propose chaque année à plus de six millions de personnes est emblématique de son action ; on sait moins qu'elle crée aussi les conditions financières (rémunération sur objectifs de santé publique) pour encourager les professionnels de santé à développer différents actes de prévention.

Enfin, parce qu'il y a des moments dans la vie où une prise en charge standard ne suffit pas (grossesse, hospitalisation, maladie chronique, handicap...), l'Assurance Maladie prend soin des personnes concernées à travers un suivi personnalisé et attentionné. Elle accompagne aujourd'hui plus de 700 000 personnes diabétiques pour les aider à mieux vivre avec leur maladie.



Site Internet : www.ameli.fr



Promotion Santé Occitanie est mobilisée sur le déploiement du #MoisSansTabac dans 11 départements de la Région : elle soutient les dynamiques territoriales autour de cette campagne en appui de chaque délégation départementale de l'Agence régionale de santé et accompagne les acteurs dans l'élaboration ou la mise en œuvre de leurs actions. Elle s'inscrit résolument dans une approche positive portée par cette opération nationale, en écho aux principes de la démarche en promotion de la santé. Elle travaille ainsi auprès des professionnels sur une approche qui intègre notamment la question de l'environnement du fumeur et de son entourage.



www.promotion-sante-occitanie.org

Contacts presse :

Agence régionale de santé Occitanie

Sébastien Pageau

sebastien.pageau@ars.sante.fr

04 67 07 20 14 - 06 82 80 79 65

ICM

Léa Gajac

lea.gajac@icm.unicancer.fr

04 67 61 25 55

Assurance Maladie

David Lopez

david.lopez@assurance-maladie.fr

04 99 52 56 62 – 07 78 84 47 05

