

Banque de ressources santé

Documents de référence et outils pour construire votre projet

- [Programme d'enseignement de l'école maternelle \(cycle 1\)](#)
- [Programme de sciences et technologies pour le cycle 2](#)
- [Programme de sciences et technologies pour le cycle 3](#)
- [Programme d'éducation physique et sportive du cycle 2](#)
- [Programme d'éducation physique et sportive du cycle 3](#)

Santé globale

- [Ecole promotrice de santé](#) : info lettre, démarche, vademecum, label edusanté
- [Le parcours éducatif de santé](#) avec les axes d'éducation à la santé, de prévention et de protection et des ressources pour la mise en oeuvre
- [Lig'up](#), une plate-forme multi-thématique (dont alimentation, activité physique et soleil) de La ligue contre le cancer avec des outils utiles à la préparation de vos séances de prévention et d'éducation à la santé, mais aussi des jeux, magazines, BD ... pour les familles
- [Défi scolaire de création artistique](#) de La ligue contre le cancer sur un thème au choix parmi les CPS, Santé environnement ou Soleil.

Alimentation / nutrition

- [Stratégie nationale pour l'alimentation, la nutrition et le climat 2025-2030](#) : prolonge les repères nutritionnels familiaux, tel le "cinq fruits et légumes par jour", et les adapte aux enjeux de santé et de climat
- [Le Plan National Nutrition Santé 5](#) avec objectifs, mesures et place de l'école
- [Vademecum Éducation à l'alimentation et au goût](#) pour se donner les bons repères
- [Ressources Eduscol](#) : ensemble de fiches thématiques et d'activités pédagogiques dont celles de l'association l'école comestible avec 4 exemples de séances en classe (parcours De la terre à l'assiette)
- [Promotion santé occitanie](#) : sélection de données et outils
- [Site Manger Bouger](#) : une mine de conseils et d'outils pour manger mieux et bouger plus, à exploiter en école ou en famille
- Une séquence en cycle 1 [Pop mange de toutes les couleurs](#) pour enrichir son champ lexical des fruits et légumes
- Des activités clés en main sur l'équilibre alimentaire et [les fruits et les légumes](#) avec Canopé à partir des vidéos Les fondamentaux (cycles 2 et 3)
- Des séquences pédagogiques clés en main [Manger, Bouger pour ma santé](#) de l'association Passerelles.info, pour les cycles 1 et 2
- Une séquence [Bien manger](#) en cycle 3 pour apprendre par des jeux sportifs
- Une séquence [Biodiversité microscopique et fermentations](#) du site La main à la pâte pour le cycle 3
- Un dossier [Les savanturiers de l'alimentation durable](#) pour aborder l'ultra transformation des aliments avec des pistes exploitables en cycle 3
- Une malette pédagogique [Le petit cabas 2.0](#) pour cycles 2 et 3 avec guide et activités clés en main

- Projet [G2M](#) Goûter le monde autour de moi de la DRAAF Occitanie avec un lien « Produit(s)-Territoire-Goût-Santé »
- Le livre [Bon appétit Mikalou !](#) en cycle 1 pour sensibiliser sur l'équilibre alimentaire et la nécessité d'une activité physique
- Les outils pédagogiques du centre de ressources [Ecolothèque](#), en rapport avec l'origine animale et végétale de nos aliments
- [Bibliographie livres](#) pour enfants, les médiathèques de quartier peuvent sur demande vous préparer une sélection d'albums et documentaires
- [C'est pas sorcier](#) sur la nutrition, indémodable en cycle 3

Activité physique

- [Stratégie Nationale Sport-Santé](#) : objectifs et mesures dont les 30 minutes d'activité physique quotidienne (APQ) à l'école
- [Ressources EPS et APQ](#) sur Eduscol
- **30 minutes d'Activité Physique Quotidienne = 30 APQ**
- Fiches pratiques avec épreuves et défis à réaliser au [cycle 1](#), [cycle 2](#), [cycle 3](#) sur Eduscol
- [Document d'accompagnement](#) avec des prolongements dans d'autres champs disciplinaires pour [courir](#), [danser](#), [lancer](#), [sauter](#)
- [40 fiches et pistes de mise en oeuvre](#) avec un niveau facile de mise en oeuvre et des exemples d'emploi du temps pour répartir EPS et APQ
- [40 fiches jeux et livret d'accompagnement](#) proposés par l'USEP
- [Fiches APQ](#) de l'AEFE avec pistes d'inclusion
- [L'activité physique](#) : séance cycle 3 de la plate-forme Lig'up de La ligue contre le cancer, à la croisée des sciences et de la culture
- [Une alimentation spécifique pour faire du sport](#) , vidéos et fiches pédagogique pour combiner activité physique et sciences
- Vidéo 1 jour 1 question [À quoi ça sert de faire du sport ?](#) en cycles 2 et 3

Soleil

- Des séquences pédagogiques clés en main avec le programme [Vivre avec le soleil](#) de l'association Passerelles.info, pour tous les cycles
- Le livre [Mikalou sous le soleil](#) en cycle 1 pour aborder les méfaits du soleil
- L'outil pédagogique [Lumière source d'énergie](#) du centre de ressources Ecolothèque, en prolongement de La semaine des Epidauries
- Un [livret d'activités](#) proposé par Epidaure
- Association [Étoiles en Hérault](#) qui intervient dans les écoles avec maquettes et télescopes pour en savoir plus sur le système solaire, le soleil et l'observer en journée