

Thème : Alcool  
Niveau : Collège (4<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>), lycée  
Durée : 50'

## L'alcomobile à Epidaure

**Personnes ressources : Enseignant, Infirmier scolaire, CESC**

### Référence au socle commun de connaissances, de compétences et de culture

- Domaine 1 : les langages pour penser et communiquer,
- Domaine 2 : les méthodes et outils pour apprendre,
- Domaine 3 : la formation de la personne et du citoyen.

**Objectif général : Faire réfléchir les jeunes aux conséquences immédiates de la consommation d'alcool sur son corps et son environnement.**

### Objectifs spécifiques

A la fin de l'activité, l'élève sera capable de :

- Calculer le temps moyen d'élimination de l'alcool en fonction d'une quantité donnée,
- Citer les effets ressentis sur l'organisme lors de consommation (excessive) d'alcool,
- Lister les risques possibles pris d'une conduite sous emprise de l'alcool.

### Matériel

- L'alcomobile à Epidaure (ou tout logiciel de simulation de conduite (Cf. annexes),
- Un logiciel de simulation de courbe d'alcoolémie (Cf. annexes),
- Des lunettes de simulation d'alcool (Cf. annexes).

### Organisation de l'activité

#### 1. Simuler le temps nécessaire pour éliminer l'alcool :

- Demander aux jeunes de calculer le temps d'élimination moyen de l'alcool au vu de leur consommation habituelle. Pour la consommation il est nécessaire de spécifier certains paramètres : sexe, âge, poids, taille, type et nombre d'alcool consommé la prise ou non de repas.
- Faire tester aux jeunes un logiciel de simulation de courbe d'alcoolémie pour les mêmes paramètres choisis précédemment (cf. annexes).
- Demander aux jeunes de comparer leurs réponses avec celles du logiciel.

## **2. Simuler les effets de la consommation d'alcool sur la conduite :**

- Proposer aux jeunes de conduire sur un logiciel/jeu vidéo de conduite (ou alcomobile à Epidaure),
- Relever le nombre de sortie de route, accidents, etc.... (Cf. fiche annexes),
- Demander aux jeunes de refaire ce parcours avec les lunettes de simulation d'alcool et relever à nouveau le nombre de route, accidents, etc....
- Demander aux jeunes de comparer le nombre d'erreurs de conduite avec et sans les lunettes de simulation d'alcool,
- Permettre aux jeunes d'exprimer leur ressenti lors de la conduite avec ou sans les lunettes.

### **Prolongement**

Cette animation est complémentaire des fiches « L'atelier du Bar » et « Vision fatale ».

## Les lunettes de simulation d'alcoolémie



Plusieurs sites internet proposent des lunettes de simulation d'alcool, avec différents degrés d'alcoolémie ou des lunettes adaptées pour la vision de jour et de nuit.

Ci-dessous veuillez trouver une liste non exhaustive de site Internet :

- <http://www.lunettessimulationalcoolemie.fr/>
- <http://www.eduprev.com/16-lunettes-drunkbusters.html>
- <http://www.lunettessimulationalcoolemie.fr/>
- <http://www.saser.fr/lunettesalcool.html>
- [http://www.vendredi-13.fr/boutiqueanper/product.php?id\\_product=21](http://www.vendredi-13.fr/boutiqueanper/product.php?id_product=21)
- [http://www.codesrousseau.fr/component/page,shop.product\\_details/flypage,shop.flypage/product\\_id,633/category\\_id,45/option,com\\_virtuemart/Itemid,2/vmcchk,1/](http://www.codesrousseau.fr/component/page,shop.product_details/flypage,shop.flypage/product_id,633/category_id,45/option,com_virtuemart/Itemid,2/vmcchk,1/)
- <http://www.estl.com/Produits/alcotests/fatalvision.htm>

Pour faciliter l'acquisition de lunettes vous pouvez prendre contact avec les personnes impliquées dans le CESC (Comité d'Education santé et citoyenneté) de votre établissement.

Certains CESC en ont déjà fait l'acquisition. Pour plus d'informations vous pouvez contacter le service santé du Rectorat ou de votre Académie.

## Les logiciels de simulation de courbe d'alcoolémie

Plusieurs sites internet proposent des logiciels de simulation d'alcoolémie à télécharger ou compléter directement en ligne.

Ci-dessous veuillez trouver une liste non exhaustive de sites Internet :

- <http://www.simu-alcool.com/mps/index.html>
- <http://www.clubic.com/telecharger-fiche271996-simulateur-d-alcoolémie.html>
- <http://www.2340.fr/simulateur.php>
- <http://www.asso-grandlarge.com/simalc.htm>
- <http://www.01net.com/telecharger/windows/Loisirs/sante/fiches/5448.html>

Il existe même une application sur I Phone (Cf. illustration 1) :

<http://itunes.apple.com/fr/app/easy-bac-lite-votre-taux-dalcool/id309690002?mt=8>

### Illustration 1 :



## Les logiciels de simulation de conduite

Plusieurs sites internet proposent des logiciels de simulation de conduite à télécharger ou jouer directement en ligne.

Ci-dessous veuillez trouver une liste non exhaustive de site Internet :

- <http://www.generation-nt.com/3d-conduite-simulateur-telechargement-26736.html>
- <http://www.softonic.fr/s/simulateur-de-conduite-auto-gratuite>
- <http://www.simucar.com/>
- <http://www.anuman.fr/simulateur-conduite-3d-2009>
- <http://hotfilesdownloads.com/fr/servers.asp?PID=89ea078b-e5b1-4792-91b8-74ca1eeeaecc&jstyle=1&lbd=1&ts=1/16/2012%2010:33:00%20AM&q=%20Simulateur%20de%20conduite%20Voiture%203D%20%20%20Crack&cr=1> (Cf. illustration 1 et 2)

Vous pouvez également utiliser des jeux disponibles sur des consoles de jeux :

- Playstation® : Grand turismo®
- Wii® : mario Kart®

Ou encore... contacter une auto-école près de chez vous, certaines d'entre elles sont équipées de logiciel de conduite !

Illustration 1 :  
Conduite sans toxique « à jeun »



Illustration 2 :  
Conduite sous emprise de



## Fiche d'activité : Les « écarts » de conduite

Conduite (sans toxique) « à jeun »			Conduite sous influence d'alcool		
Installation du conducteur	Commentaires		Installation du conducteur	Commentaires	
Mise de la clef dans la serrure, ouverture et installation dans la voiture, mise de la ceinture de sécurité			Mise de la clef dans la serrure, ouverture et installation dans la voiture, mise de la ceinture de sécurité		
Posture, langage du conducteur			Posture, langage du conducteur		
Conduite	Bonus	Malus	Conduite	Bonus	Malus
Sortie de route (à droite et à gauche ça se fait aussi)		.....fois	Sortie de route (à droite et à gauche ça se fait aussi)		.....fois
Franchissement de la ligne médiane vers la gauche		.....fois	Franchissement de la ligne médiane vers la gauche		.....fois
<b>Obstacles percutés</b> - Peaux de bananes - Véhicules - Tonneaux/tête à queue ?		.....fois	<b>- Obstacles percutés</b> Peaux de bananes - Véhicules Tonneaux/tête à queue ?		.....fois
<b>Objets capturés</b> - Cadeaux - Carapaces - Etoile	.....fois		<b>Objets capturés</b> - Cadeaux - Carapaces - Etoile	.....fois	
<b>Temps /classement</b>			<b>Temps /classement</b>		
Points	Bonus	Malus	Points	Bonus	Malus

<b>Bilan</b>			
	Bonus	Malus	Temps/ classement
<b>Sans toxique</b>			
<b>Avec toxique</b>			
A toi de choisir !! Et si l'alcool te mettait à l'amende !!!			