À quoi sert l’examen ?
La lymphoscintigraphie des membres est un examen utile au diagnostic de lymphoédème. Elle permet souvent d’authentifier l’origine lymphatique d’un œdème des membres inférieurs ou supérieurs.

Comment se déroule l’examen ?

Avant l’examen
L’examen est contre indiqué en cas de grossesse. Si vous êtes enceinte ou susceptible de l’être, signalez-le.
Il n’est pas nécessaire d’être à jeun. Vous pouvez prendre normalement vos médicaments. Choisissez une tenue confortable. Évitez les éléments métalliques et les bijoux.
Il vous sera demandé d’ôter votre contention lymphatique (bas, chaussettes) avant l’examen.

Étalez la pommade Emla® entre les 2 premiers orteils (si membres inférieurs) ou entre l’index et le majeur (si membres supérieurs) au minimum 1h avant l’examen.

Injection
Un manipulateur radio vous installera confortablement sur la table d’examen, allongé sur le dos. Il procèdera à l’injection du produit radioactif (entre les 2 premiers orteils ou 2e et 3e doigts). Cette injection est rapide et peu douloureuse.
Une information spécifique orale et écrite vous sera délivrée car le produit injecté est un produit dérivé du sang, pour lequel une traçabilité est assurée.

Examen environ 45 minutes + 30 min (2 phases espacées de 4h)
2 séries d’images centrées sur les membres (inférieurs ou supérieurs selon le cas) seront réalisées, entrecoupées d’une épreuve de marche ou de mouvements circulaires des bras. 4 heures plus tard, une seconde série d’images similaires sera réalisée, coupée parfois à un repérage scanner.

Résultats
Les résultats sont interprétés et transmis directement au médecin prescripteur dans les 24h-48h.

Après l’examen
Aucune précaution particulière n’est à prendre.
Questions fréquentes

Le produit injecté est-il toxique ?
Le produit administré est appelé médicament radiopharmaceutique. La dose de rayonnements ionisants délivrée lors de l’examen est très faible et sans effet toxique sur la santé. La dose est comparable aux examens de radiologie.

L’examen est-il douloureux ?
L’examen n’est pas douloureux. Lorsque vous êtes installé.e sur la table d’examen, prenez une position confortable et si vous ressentez une gêne, signallez-le à l’équipe.

Après l’examen suis-je radioactif ?
Pendant les heures qui suivent votre sortie du service, vous êtes susceptibles de délivrer à vous-même et autour de vous de très faibles doses de rayonnements. Il n’y a pas de risque pour vous ou vos proches, y compris les femmes enceintes et les jeunes enfants.

Et la recherche ?
À l’ICM, vos images peuvent être utilisées à des fins de recherche. Conformément aux dispositifs du nouveau Règlement Général Européen sur la protection des données, les images sont rendues anonymes avant d’être diffusées. Vous pouvez vous opposer à cette utilisation en le signalant au service.

Notes personnelles

................................................................................................................................................................................................
................................................................................................................................................................................................
................................................................................................................................................................................................
................................................................................................................................................................................................
................................................................................................................................................................................................
................................................................................................................................................................................................
................................................................................................................................................................................................
................................................................................................................................................................................................
................................................................................................................................................................................................
................................................................................................................................................................................................
................................................................................................................................................................................................
................................................................................................................................................................................................
................................................................................................................................................................................................
................................................................................................................................................................................................
................................................................................................................................................................................................
................................................................................................................................................................................................

Toute l’équipe du service de médecine nucléaire est là pour que l’examen se déroule dans les meilleures conditions possibles.

Merci de lui signaler tout élément important pour vous.