

> Qu'est-ce que la curiethérapie HDR ?

La curiethérapie HDR est une **technique de radiothérapie interne qui traite le fond vaginal** sur $\pm 2,5$ cm de haut et ± 5 mm d'épaisseur et protège les organes autour de la tumeur (rectum, vessie et intestin grêle).

Il existe plusieurs cas de figure :

- Curiothérapie HDR réalisée en 4 séances (2 séances/semaine), 8 semaines après la chirurgie,
- Radiothérapie (5 jours/semaine pendant 5 semaines) + Curiothérapie HDR (2 séances en ambulatoire),
- Autres cas de figure : selon le dossier médical.

Plusieurs techniques de curiethérapie existent : endocavitaire, interstitielle... Dans le service de radiothérapie de l'ICM, l'oncologue radiothérapeute place un applicateur où circule une bille d'Iridium de 3 mm.

> Comment se déroule le traitement ?



1 Consultations



2 Préparation à domicile



3 Traitement en ambulatoire



4 Suivi

1 Consultations

Vous rencontrez un **médecin oncologue radiothérapeute** puis **un(e) infirmier(e)**.

Vous pouvez poser vos questions et parler des sujets qui vous préoccupent. Ensemble, vous faites le point sur votre parcours de soins.

Vous repartez avec : une ordonnance pour un lavement Normacol® à faire la veille de chaque séance + une ordonnance pour les irrigations vaginales, les ovules gynécologiques, le gel vaginal et si besoin un traitement anti-hémorroïdaire + vos prochains rendez-vous + des documents d'informations du programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) « Gyn and Co » (ex : utilisation des dilateurs vaginaux).

2 Préparation à domicile

Vous vous **préparez** à l'aide des documents et ordonnances reçues en consultations.



La veille au soir

Vous faites
un lavement au Normacol®



Le jour de la séance

- Vous arrivez à l'ICM :
- **douchée** (avec votre savon habituel et sans Bétadine®)
 - avec **votre carte vitale** et des **vêtements confortables**

3 Traitement en ambulatoire

➔ Pour la 1^{re} séance (2h à l'ICM)

Vous êtes accueillie le matin (sans passer par les admissions) dans le service de chirurgie ambulatoire par un(e) infirmier(e). Vous êtes accompagnée dans une chambre individuelle.

Vous êtes ensuite accompagnée en salle de curiethérapie :

- Le médecin radiothérapeute met en place un applicateur vaginal (dont le diamètre est déterminé par un examen gynécologique),
- Un cliché radiographique est réalisé pour vérifier le positionnement,
- Le traitement est délivré grâce à l'applicateur pendant \pm 15 minutes,
- L'applicateur et la sonde urinaire sont retirés dès la fin du traitement.

Vous ressortez sans consigne particulière.

➔ Pour les autres séances (20 à 30 minutes)

- **Séance 2 :** vous allez directement aux admissions (Bâtiment A),
- **Séance 3 et 4 :** vous allez directement en salle de curiethérapie (Bâtiment A).

Après la dernière séance, vous débutez les soins à partir de l'ordonnance qui vous a été remise à la consultation :

- Irrigation vaginale : 48h après la dernière séance de curiethérapie et ce pour une durée de 10 jours,
- Ovules gynécologiques, gel vaginal et traitement anti-hémorroïdaire en cas de besoin.

4 Suivi

Dans les 6 semaines après la dernière séance de curiethérapie vous avez une **consultation** avec le radiothérapeute, le chirurgien ou le gynécologue référent.

Le suivi dure 5 ans :

- **Pendant 2 ans** vous avez **2 à 3 consultations par an** avec soit votre oncologue chirurgien, soit votre oncologue radiothérapeute ou votre gynécologue,
- **Puis, pendant 3 ans** vous voyez l'un de ces professionnels ou votre médecin traitant **1 à 2 fois par an**.

L'utilisation régulière des **dilatateurs vaginaux** et des **gels vaginaux** durant les premiers mois **fait partie du suivi du traitement**.

Sexualité et vie intime

La maladie et les traitements peuvent entraîner des **changements physiques** et **psychologiques** : sensation de rétrécissement, modification de la longueur du vagin (si chirurgie), diminution de la lubrification, craintes ou douleurs lors de rapports sexuels, baisse du désir et de la libido...

Nous vous invitons à en parler aux médecins et aux infirmier(e)s.

Vous pouvez, selon votre désir, reprendre une **activité sexuelle** 4 à 6 semaines après la curiethérapie. Si vous êtes opérée, vous pouvez poser la question à votre chirurgien.

S'informer et en parler

Vous pouvez vous référer aux documents remis en consultation ainsi qu'aux réseaux et associations.

Notes personnelles

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Contacts



- Secrétariat de Curiothérapie
04 67 61 47 05
- Infirmière référente radiothérapie
04 67 61 30 45
- Programme ETP « Gyn and co »
04 67 61 30 28