

[DOSSIER DE PRESSE]

NOUVELLES CONSULTATIONS ET PLATEAU DE SOINS DE SUPPORT

Inauguration - Samedi 25 septembre 2021



Après plus de 2 ans de travaux, l'ICM ouvre une nouvelle page de son histoire avec l'inauguration du nouveau bâtiment B intégrant les consultations et les soins de support. Alliant étroitement expertise, efficacité et humanisme, ce projet ambitionne d'offrir aux patients une organisation innovante adaptée à des parcours toujours plus personnalisés et de grande qualité, tout en améliorant les conditions de travail des professionnels.



La création de ce nouveau bâtiment met en lumière le souci constant de l'ICM d'optimiser la qualité de la prise en charge des patients, délibérément axée sur leur confort, porteuse d'innovation et en prise directe avec l'ensemble des professionnels assurant la qualité et la coordination des soins.

Pr Marc Ychou,
Directeur Général de l'ICM

Sommaire

- 1. Un projet architectural au service de l'excellence du soin et de l'humanisme** **p.4**
- 2. Un parcours facilité au cœur des consultations** **p.6**
- 3. Un plateau unique de soins de support** **p.8**



Un projet architectural au service de l'excellence du soin et de l'humanisme

L'ICM, qui a toujours eu l'ambition de rendre possible aujourd'hui la cancérologie de demain, s'est engagé ces dernières années dans des travaux majeurs d'agrandissement, de modernisation et de transformation de son parc immobilier. La construction d'un nouveau bâtiment dédié aux consultations et aux soins de support en est la figure de proue, redéfinissant les contours de son campus contre le cancer.

L'ensemble du projet a été sous-tendu par un fil conducteur constant, depuis les réflexions initiales jusqu'à sa réalisation : l'excellence dans le soin conjugué à l'humanisme envers ses patients.

2 500m²

Pour construire ce nouveau bâtiment d'une surface de 2 500 m², près de 29 mois ont été nécessaires (novembre 2018 à mars 2021). Sa conception a été confiée au cabinet Tourre&Sanchis Architecte. Il a nécessité un investissement de 15 M€, entièrement financé par l'ICM.

> Une esthétique fidèle aux valeurs de l'ICM

Adossé aux services d'hospitalisation de médecine de l'ICM, le nouveau bâtiment s'intègre parfaitement, de par son écriture architecturale, dans le site existant. Il offre une nouvelle porte d'entrée de l'ICM pour les patients, une entrée à taille humaine, chaleureuse et apaisante.

Le rez-de-chaussée qui abrite le secteur des consultations devient le nouveau centre névralgique de l'ICM. Un béton matricé lasuré fait écho aux façades existantes. Au premier étage, celui dédié aux soins de support, le volume est sculpté afin de minimiser l'effet de masse, préférant l'intime à l'imposant.

> Le confort intérieur, entre intimité et efficacité

Les concepteurs du projet, en lien avec les équipes soignantes impliquées, ont cherché à donner toute sa place à la dimension humaine pour faire en sorte que l'environnement hospitalier ne soit pas vécu comme un espace impersonnel et froid. Insistant sur le prendre soin de ceux qu'il va accueillir, patient, proche, famille et personnel, ils ont favorisé le confort intérieur, entre intimité et efficacité.

Des espaces ont été ainsi définis pour à la fois garantir la fluidité des parcours et offrir des lieux respectueux de la confidentialité. C'est ainsi qu'il en est pour les consultations qui se sont ordonnées autour de la sphère des admissions, comme autant d'espaces spécifiques pour les différentes activités.

Le parti pris a été celui-ci : allier modernité, élégance, sobriété et confort en jouant sur les couleurs, les formes, les matériaux.

Côté couleur : une dominante de vert et du bleu, des matériaux nobles et des lignes épurées, des effets visuels sol et peinture, un mobilier dans des couleurs naturelles (l'ocre de la salle d'entretien fait exception pour ajouter une touche de gaieté), quelques tableaux, des suspensions modernes aux formes géométriques, des sièges design confortables...

Des entreprises mécènes engagées

Des partenaires mécènes – GGL, FDI, RBC, AMETIS, PROMEO, VEOLIA EAU – se sont engagés à hauteur de 120k€ auprès de l'ICM pour améliorer la qualité d'accueil en finançant l'aménagement des espaces intérieurs et extérieurs.

Dans le cadre du projet Novasein - qui vise notamment à renforcer et enrichir l'offre de soins de support pour les patientes, dès le début de leur prise en charge jusqu'à « l'après cancer » (*en savoir plus p. 10*) - AG2R LA MONDIALE a financé une partie des travaux nécessaires à la réalisation du plateau des soins de support.



> Une 2^e phase pour rénover le service des soins externes

En continuité du nouveau bâtiment, des travaux de refonte et modernisation des soins externes ont été lancés. Le nouveau service verra le jour au début de l'année 2022. Il sera dédié à la prise en charge des patients pour des soins de type pansements post-opératoires, soins et consultations spécialisés (stomathérapie, dermatologie, oncogénétique, dermo-pigmentation).

Un parcours facilité au cœur des consultations

Optimiser le parcours patient, offrir un accompagnement personnalisé et un cadre rassurant, ainsi qu'une plus grande confidentialité ont été les axes prioritaires du projet de rénovation du secteur des consultations.

> Configuration du nouveau centre névralgique

Les consultations sont un secteur clé de l'activité de l'ICM qui reçoit ainsi chaque année plus de 64 000 patients en consultations de médecine, chirurgie et anesthésie, radiothérapie, soins de support. Ces consultations s'organisent désormais sur une surface de 1 500 m² (les consultations de radiothérapie restant au cœur du bâtiment de radiothérapie) et s'ordonnent autour de l'accueil et du bureau des programmations, facilitant le parcours des patients.

Les consultations sont constituées de 6 espaces chaleureux comprenant chacun 4 salles de consultations et 1 salle d'attente.



Partenariat avec l'Hérault : offrir un moment d'évasion

Un partenariat avec le Département de l'Hérault a été pensé et mis en œuvre pour mettre en lumière au cœur de l'établissement le patrimoine naturel qui entoure l'ICM. Ainsi, chaque espace de consultation porte un nom, un pictogramme et arbore une photographie grand format des lieux emblématiques de l'Hérault : *Étang de Thau, Pic Saint-Loup, Caroux, Lac du Salagou, Cirque de Navacelles et Saint-Guilhem-le-Désert*. Des films réalisés par Hérault Tourisme sont projetés dans chaque salle d'attente correspondante, offrant un moment d'évasion aux patients.

> Offrir un accueil personnalisé

Un soignant présent dans chaque espace assure un accueil personnalisé de chaque patient et l'accompagne, si besoin, vers les autres professionnels, médecins et infirmiers pour des premières consultations, des consultations d'accompagnement infirmières et des consultations de suivi, mais également pour des consultations en soins de support. La création de salles adaptées permet aux professionnels d'accompagner les patients dans les meilleures conditions. C'est ainsi le cas pour les Infirmiers de Coordination pour les thérapies orales qui reçoivent ou suivent les patients par téléphone, afin de leur éviter d'avoir à affronter seul à domicile les effets secondaires des traitements ou qui doivent réajuster leur traitement en fonction du bilan sanguin.





D'autres espaces ont été pensés pour les attachés de recherche clinique pour mieux prendre en charge les patients auxquels les médecins proposent de bénéficier d'un essai clinique. Ils leur expliquent les détails des protocoles, procèdent aux questionnaires nécessaires, répondent à toutes leurs questions et planifient les visites spécifiques. De même, ils suivent aujourd'hui plus efficacement les patients venus consulter leur oncologue lors des évaluations spécifiques dans le cadre de l'essai.

Ce nouveau plateau, pensé par des équipes pluridisciplinaires et des patients partenaires, permettra une plus grande efficacité dans la coordination des parcours de soins, tout en optimisant les conditions de travail de nos équipes. Avec ce nouveau service, l'ICM se dote d'une structure performante pour faire face aux enjeux de la cancérologie d'aujourd'hui et de demain dans une approche résolument humaniste.

Cédric Guillaumon,
Directeur des Soins
et des Services Médico-Techniques

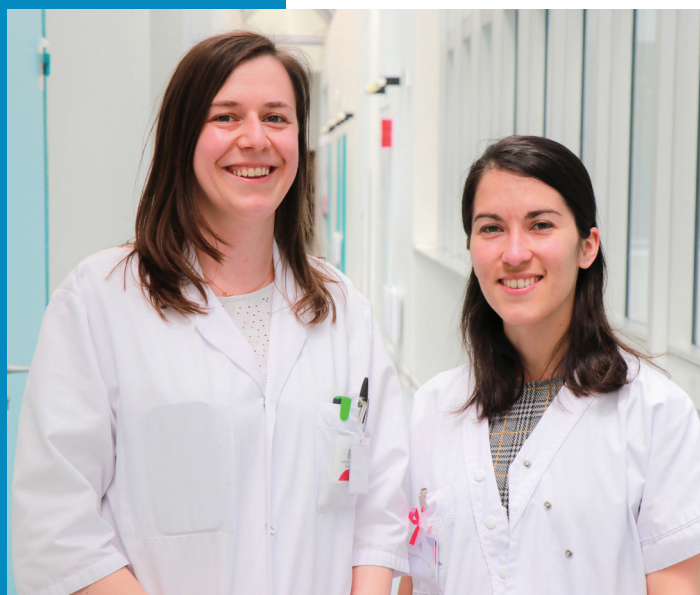
NOUVEAU

Des consultations de préservation de la fertilité

Parallèlement à l'ouverture du nouveau secteur des consultations, ont été mises en place les consultations de préservation de la fertilité.

Ces consultations ont pour objectifs :

- d'informer les patientes des conséquences des traitements sur leur fertilité,
- de réaliser un bilan de fertilité,
- de présenter le dossier à la RCP onco-fertilité (avec le CHU de Montpellier) pour valider la conduite à tenir concernant une éventuelle préservation. En cas de préservation, celle-ci se fera au CHU, comme c'est le cas actuellement,
- d'assurer un suivi de la fertilité au décours des traitements et d'accompagner un éventuel projet de grossesse.



Un plateau unique de soins de support

L'Institut du Cancer de Montpellier propose aujourd'hui aux patients de la région, outre un plateau technique de dernière génération et une offre de soins complète en cancérologie, un plateau de soins de support innovant et de grande qualité.

Le projet, fruit d'une réflexion multidisciplinaire, a été animé par une vraie démarche scientifique et professionnelle, voire philosophique axée sur la bienveillance, le « *prendre soin des patients* » et de leur entourage. Un projet bâti sur des objectifs incontournables : faciliter les traitements en oncologie, accompagner le patient dès le début de la prise en charge pour prévenir les séquelles, intégrer les trajectoires, rendre acteur le patient tout le long de son traitement, proposer une organisation innovante, être en position d'experts et travailler en lien étroit avec les professionnels de la ville et les réseaux.

C'est ainsi que les axes prioritaires du projet ont été définis :

- Anticiper et prendre en charge de façon programmée et coordonnée les besoins en soins de support des patients et de leur entourage
- Créer une modalité d'accueil ambulatoire pour optimiser la prise en charge globale des patients et renforcer le maillage territorial
- Proposer aux patients un cadre agréable et réconfortant, guidé par l'humanisme.

Le plateau des soins de support répond à un besoin de prise en charge globale et efficiente des patients traités pour un cancer. En créant une structure regroupant l'ensemble des soins de support dans une même unité de lieu, l'ICM se donne les moyens d'une dynamique managériale, organisationnelle et identitaire à même de répondre aux besoins des patients et reposant sur une organisation innovante.

Pr Marc Ychou,
Directeur Général de l'ICM



> Les soins de support, au cœur du parcours des patients

Les soins de support font aujourd'hui partie intégrante des soins des patients atteints de cancer. Définis comme « *l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades tout au long de la maladie conjointement aux traitements oncologiques ou onco-hématologiques spécifiques, lorsqu'il y en a* », les soins de support en oncologie ne sont pas une nouvelle spécialité, mais le développement et la coordination de compétences et de moyens.

Les principaux besoins auxquels doivent répondre les soins de support ont été définis par la circulaire N° DHOS/SDO/2005/101 du 22 février 2005(2) relative à l'organisation des soins en cancérologie : la douleur, la fatigue, la souffrance psychique, les perturbations de l'image corporelle, les difficultés sociales, les problèmes nutritionnels, les troubles digestifs, les troubles respiratoires et génito-urinaires, les troubles moteurs et les handicaps, les problèmes odontologiques, et l'accompagnement de fin de vie des patients, ainsi que de leur entourage.



L'objectif est d'assurer la meilleure qualité de vie possible aux patients et leurs proches en diminuant les effets secondaires des traitements et les effets de la maladie, notamment sur le plan physique, psychologique et social, en prenant en compte la diversité de leurs besoins (douleur, séquelles, activité physique, fatigue, etc.).

Cette définition implique une dimension de parcours de soin indispensable à l'optimisation des thérapeutiques spécifiques comme au maintien de la qualité de vie du patient et de ses proches. L'objectif est de pouvoir prévenir ou anticiper au maximum les conséquences des traitements, et de les contrôler au mieux lorsqu'elles surviennent malgré tout. La définition implique également une dimension de multidisciplinarité et de partage des informations, avec une coordination des différentes actions et acteurs, afin d'offrir des soins de support intégrés et personnalisés, ouverts sur l'extérieur.

Les soins de support sont marqués par une activité pluri-professionnelle, transversale et à l'interface des départements de soins. À l'ICM, plus de 60 professionnels (10 médecins et 50 paramédicaux) et de nombreux bénévoles œuvrent à accompagner les patients en fonction de leurs besoins, tout au long de leur parcours.

> Une palette de soins de support

Les soins de support à l'ICM regroupent les activités suivantes : Activité Physique Adaptée, Addictologie/tabacologie, Algologie, Education Thérapeutique, Accompagnement en santé, Esthétique médicale, Dermo-pigmentation, Kinésithérapie, Nutrition clinique et gastro-entérologie, Oncogénétique, Oncogériatrie, Odontologie, Préservation de la fertilité, Psycho-oncologie, Service social, Soins palliatifs.

> Objectifs et organisation du plateau de soins de support

Avec la création d'un plateau unique des soins de support, l'ICM a pu regrouper des activités existantes (addictologie, algologie, soins palliatifs, kinésithérapie, nutrition clinique, oncogériatrie, service social, psycho-oncologie) et en créer de nouvelles (activité physique adaptée, préservation de la fertilité).

Les principaux objectifs du nouveau plateau sont :

- Intégrer précocement les soins de support dans le parcours de soins en anticipant autant que possible la survenue de complications prévisibles et en améliorant la qualité de vie des patients à domicile
- Développer les réseaux de soins de support et les compétences des professionnels de ville pour assurer une continuité des soins
- Promouvoir la recherche en soins de support.

Le plateau de soins de support est innovant à plus d'un titre. En tout premier lieu, le souhait des équipes était que le patient et l'aidant puissent bénéficier d'un accueil chaleureux. C'est la raison pour laquelle une salle dédiée, un peu « cocooning » a été créée. Il y a juste à côté une salle de groupe pour les patients et aidants, dont l'objectif est de permettre les échanges entre eux, et avec les professionnels.

Ce plateau est aussi innovant par son organisation : assurer la prise en charge multidisciplinaire des patients, en ambulatoire, en anticipant les problématiques qui seront potentiellement des obstacles au traitement du cancer. Pour cela, des parcours patients sont développés, en associant dès le départ des projets, patients et professionnels du cancer. Des plans personnalisés en soins de support sont ainsi mis en place intégrant des programmes spécifiques visant à sécuriser et autonomiser les patients et les aidants dans les soins. L'articulation avec les réseaux de proximité est aussi mise en développement. Deux parcours sont actuellement finalisés : parcours de la tête et cou et parcours cancer du sein.

Dr Pierre Senesse,
Responsable du département
soins de support de l'ICM

Novasein : un nouvel accompagnement dans les cancers du sein

Ce parcours a l'ambition de réinventer l'accompagnement des femmes traitées pour un cancer du sein à l'ICM, ainsi que le soutien des aidants sur tout le territoire régional en proposant un parcours adapté, complet et individualisé intégrant les soins de support dès le début du parcours, pendant le traitement et tout au long de l'après-cancer. À l'origine du projet, les besoins exprimés par les patientes elles-mêmes et la volonté d'une équipe pluridisciplinaire constitué de médecins, de paramédicaux, de patients partenaires et d'aidants.

C'est ainsi que l'ICM et AG2R LA MONDIALE ont signé une convention en septembre 2020 pour que ce dispositif améliore la qualité de vie des femmes touchées par un cancer du sein, à tout moment de leur parcours, qu'elles puissent renforcer leur confiance et leur estime d'elles-mêmes ainsi que leur intégration sociale.



L'organisation du plateau s'est ordonnée autour de 4 grandes priorités afin d'offrir aux patients :

- Un dépistage précoce : Une évaluation des besoins en soins de support est réalisée par les équipes (infirmiers de consultation, infirmiers de coordination, intervenants des soins de support) à des moments-clés du parcours de soin
- Une programmation centralisée avec un guichet unique pour une meilleure efficacité
- Une prise en charge coordonnée de l'ensemble des soins de support proposés au patient
- Un suivi personnalisé des patients, avec une ligne unique et une coopération étroite avec la ville.

> Configuration du plateau

Le projet architectural d'un plateau unique pour les soins de support est le fruit d'une réflexion multidisciplinaire. Quatre macro-zones distinctes ont été ainsi définies :

- une zone dédiée aux consultations médicales et paramédicales (au rez-de-chaussée)
- une zone dédiée aux bureaux
- une zone de 6 lits ambulatoires de soins de support pour les patients en soins palliatifs avancés, pour la primo-prise en charge en algologie, les techniques d'algologie, ...
- une zone hors lit pour des patients autonomes avec une salle d'activité physique adaptée, une salle de kinésithérapie, une salle d'éducation thérapeutique, une salle d'accueil dédiée aux patients et à leur famille...



> Une nouvelle offre de soins de support à l'ICM

L'Activité Physique Adaptée (APA)

Des études et méta-analyses démontrent les effets bénéfiques de l'activité physique pendant et après-cancer : diminution de la fatigue, des complications post opératoires, amélioration de la tolérance aux traitements. Pour être efficace, une activité physique adaptée repose sur des modalités de pratique précises (fréquence, durée, intensité d'exercice) qui ont été déterminées sur la base de preuves scientifiques. L'activité physique doit être régulière, progressive et correctement encadrée pour répondre à ces critères d'efficacité.

Les objectifs de l'APA, qui varient en fonction du stade de la maladie et de l'état clinique des patients, sont les suivants :

- Réduire la fatigue importante ressentie pendant les traitements, diminuer la détresse émotionnelle mais également améliorer la qualité de vie en général
- S'engager dans un mode de vie actif pour retrouver une autonomie dans ses activités quotidiennes, professionnelles et de loisir
- Retrouver un quotidien satisfaisant, même si celui-ci est différent de celui d'avant la maladie.

En outre, l'objectif principal de l'APA est l'adoption et le maintien d'une activité physique régulière sur le long terme.



SORECO, une entreprise engagée

En novembre dernier, l'entreprise Soreco lançait un challenge sportif et solidaire à ses salariés : parcourir 3 000 km au profit de la lutte contre le cancer. Le défi a été relevé, avec cœur et solidarité. L'entreprise a converti les kilomètres en euros... 3 160€ ont été remis au département des soins de support afin de financer l'achat de vélos ergométriques et du matériel pour le nouveau plateau d'activité physique dédié aux patients.



Le cancer est une mise à l'épreuve, souvent vécue comme un combat par les patients. Le parcours peut être long et difficile et chacun(e) aura sa propre expérience. Lorsque les traitements se terminent, je constate que la plupart des personnes ont perdu leurs repères d'avant la maladie et ne savent plus ce qu'ils-elles sont capables de faire. Mon rôle est de faire le point sur les capacités physiques et les habitudes de vie de chacun(e), de sorte de pouvoir déterminer ensemble des objectifs raisonnables et adaptés aux besoins de chacun(e), tout en tenant compte de leurs envies.

Je ne donne que les clés pour que chacun(e) puisse retrouver librement le cours de sa vie. Quel que soit son âge et son état physique, il est possible de maintenir et/ou d'améliorer sa tolérance à l'effort pour gagner en autonomie et en confort de vie. Il n'est pas question de performance mais simplement de re/trouver un mieux-être physique et mental.

Claire Fournié,
Chargée de recherche clinique
en Activité Physique Adaptée

FOCUS

Une salle d'accueil dédiée aux patients et aux familles

Le plateau des soins de support ne comporte pas de salle d'attente comme on peut en trouver habituellement, mais une salle d'accueil dédiée aux patients et aux proches, spacieuse et colorée, dans une teinte douce et apaisante vert tilleul avec différents espaces : des tables et chaises de taille standard au milieu de la pièce, un coin avec tablette haute et chaises de bar, et le coin cocooning avec fauteuils et table basse, ainsi qu'un coin cuisine (avec café à disposition, réfrigérateur, évier et micro-onde) afin que chacun puisse s'installer en toute quiétude dans un endroit tout à fait convivial et agréable.



C'est d'ailleurs dans ce lieu qu'intervient l'accompagnatrice en santé, dont la mission principale est d'accueillir chaque personne, patients et accompagnants, de manière personnalisée, dans le souci d'apporter du bien-être, à l'écoute des besoins.

À leur arrivée, les patients et leurs proches m'indiquent leur(s) rendez-vous, ce qui me permet de prévenir de leur présence, de les accompagner si besoin et donc de fluidifier leur parcours sur le plateau. Lors des moments d'attente, nous nous retrouvons autour d'un café pour un moment d'écoute ou de convivialité, selon les besoins de la personne sur le moment. Si nécessaire, il nous est possible de nous installer à l'écart dans un salon d'entretien afin qu'elle puisse s'exprimer sur son histoire sans retenue. Je réponds également aux questionnements sur le fonctionnement des soins de support. La salle d'accueil de la plateforme a été pleinement pensée dans le souci du respect du temps et des émotions de chacun : elle permet de passer ces moments de transition que sont les temps d'attente en toute quiétude. Nous travaillons également sur différentes activités et ateliers que nous proposerons aux patients et familles, toujours autour du bien-être de la personne. Ainsi, nous pensons proposer des temps d'échanges, de musicothérapie et de socio-esthétique de groupe, par exemple.

Mélanie Accardo,
Accompagnatrice en santé



Deux autres espaces pour les patients ont été créés. Un salon d'entretien, proche de la salle d'accueil, permet à l'accompagnatrice en santé d'accueillir les personnes désireuses de parler dans un endroit à l'abri des regards. La salle de groupes sert à l'organisation d'ateliers d'informations pour les patients et proches sur différentes thématiques à définir en collaboration avec les équipes, mais aussi d'anticiper, en fonction du planning journalier du département, la pertinence de faire venir les bénévoles d'une association.

DOSSIER

Les soins de support

> Algologie

La prise en charge de la douleur est une priorité pour l'ICM. En effet, la plupart des personnes traitées pour un cancer ressentent des douleurs à un moment donné de la maladie.

L'équipe de prise en charge et de traitement de la douleur de l'ICM organise des consultations en binôme, médecin et infirmière, pour les patients en consultations externes, des consultations médicales et infirmières pour les patients hospitalisés, des consultations de neuro-psychologie avec un bilan neuro-psychologique et des Thérapies Cognitivo-Comportementales, une évaluation multidisciplinaire avec psychologue et assistant social, un suivi téléphonique des malades au domicile.



> Kinésithérapie

Les soins de rééducation fonctionnelle font partie de la prise en charge des cancers pour une meilleure qualité de vie des patients. L'équipe intervient dans tous les services d'hospitalisation et réalisent des actes de soins, d'éducation thérapeutique du patient et de recherche clinique.

> Nutrition clinique

L'ICM dispose d'une Unité Transversale de Nutrition (UTN), unique en France, qui propose une prise en charge complète des problèmes d'alimentation. Elle regroupe des experts de la nutrition orale, entérale et parentérale, mais aussi des experts des situations complexes digestives avec pour objectif, une meilleure qualité de vie, une réduction des hospitalisations avec maintien à domicile et une optimisation des traitements oncologiques.

À l'ICM, le dépistage de l'état nutritionnel des patients se fait par une équipe diététique spécialisée, formée à la prise en charge de la dénutrition et de la nutrition artificielle. Notre établissement dispose également d'un Centre Expert de Nutrition parentérale.

> Accompagnement social

Le service social de l'ICM participe à l'élaboration du projet de soins du patient qui débute à l'hôpital et se poursuit dans des établissements de soins ou au domicile. Les assistantes sociales, qui agissent dans le respect du choix du patient, du projet thérapeutique et du secret professionnel, jouent un rôle prépondérant, intervenant dans le domaine de l'âge et de la dépendance, les difficultés socio-économiques, l'accès aux soins, les soins palliatifs, le soutien et l'accompagnement des proches.

> Psycho-oncologie

Discipline au cœur des soins en cancérologie, la psycho-oncologie s'intègre naturellement dans la coordination des soins de support. En étroite collaboration avec les médecins et soignants, l'équipe de l'Unité de Pscho-Oncologie (UPO) de l'ICM met à la disposition des personnes en souffrance ou en difficulté, son écoute. Elle intervient sur demande et à travers différents dispositifs d'aide (ex : la consultation Parents/Enfants), auprès des patients, des proches, mais aussi des professionnels. La pluridisciplinarité de l'UPO permet de proposer une prise en charge diversifiée adaptée à la singularité de patient : psychiatrie, thérapie-cognitivo-comportementale, psycho-dynamique, neuro-psychologie.



> Oncogériatrie

L'oncogériatrie est le rapprochement de deux spécialités, la cancérologie et la gériatrie. Cette pratique vise à garantir à tout patient âgé atteint de cancer un traitement adapté à son état grâce à une approche multidisciplinaire et multiprofessionnelle.



> Addictologie / tabacologie

À l'ICM, les patients peuvent bénéficier d'un accompagnement en addictologie pour diminuer ou arrêter les consommations de produits. En effet, les consommations de tabac, d'alcool et de cannabis peuvent compliquer les traitements de cancers. L'unité d'onco-addictologie et l'Équipe de Liaison et de Soins en Addictologie (ELSA) forment les professionnels de santé, accompagnent les patients et leurs proches, les orientent vers le réseau de prise en charge spécialisé à proximité du domicile et développent des programmes de recherche.

> Éducation thérapeutique du patient

L'évolution du système de santé, la démocratie sanitaire et les progrès en cancérologie renforcent le positionnement des patients et des proches comme acteurs de leurs parcours.

Pour les accompagner, l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) est l'un des éléments clés. Elle aide les patients à mobiliser leurs ressources et à acquérir de nouvelles compétences utiles pour gérer la vie quotidienne avec la maladie et ses traitements. Les patients de l'ICM peuvent ainsi, pendant leur parcours de soins, participer aux programmes d'ETP autorisés par l'Agence Régionale de Santé (ARS) Occitanie : « Gyn and CO LR », « Mon énergie connectée ! », « PECTORAL », « Prost'attitudes ! », « STAR ».

> Soins palliatifs

Les soins palliatifs sont des soins délivrés dans une approche globale de la personne atteinte d'une maladie grave, évolutive ou terminale. L'objectif des soins palliatifs est de soulager les douleurs physiques et les autres symptômes, mais aussi de prendre en compte la souffrance psychologique, sociale et spirituelle.



Les thérapies non-médicamenteuses

> Musicothérapie

La musicothérapie est une thérapie utilisant le sonore, le musical et la musique comme éléments médiateurs de la relation soignant/soigné. Elle s'inscrit dans le champ des thérapies de soutien, d'aide. La musicothérapie peut être active, en passant par le jeu instrumental et l'improvisation, ou réceptive, avec l'écoute de musique enregistrée ou jouée par le musicothérapeute. Les séances, animées par une musicothérapeute clinicienne, ont lieu dans les différents services de l'établissement, en groupe ou en individuel, et avec des objectifs adaptés aux besoins des patients : soulagement de symptômes (douleur, anxiété, nausée...), espace de parole et d'écoute, détente ou relaxation. La musicothérapie peut être proposée par les équipes soignantes, mais également demandée par les patients.



> L'art-thérapie

L'art-thérapie est une pratique de soin fondée sur l'utilisation thérapeutique du processus de création artistique. Des séances d'art-thérapie individuelles ou de groupe (patient /proche) sont proposées dans les services d'hospitalisation d'oncologie médicale B1 et B2. Les séances se déroulent dans les chambres ou en salle des familles avec du matériel artistique mis à disposition : des crayons, différents types de craies, de la peinture, de l'aquarelle, de l'argile « synthétique », une boîte à images et des magazines pour faire des collages... La création artistique est abordée comme un espace d'ouverture, de partage, d'expression.



> Socio-esthétique

La socio-esthétique est la pratique professionnelle de soins esthétiques, de bien-être, auprès des patients. Elle répond à un besoin fondamental, celui de se reconstruire et de retrouver une bonne image de soi. La mission principale de la socio-esthéticienne est d'optimiser la prise en charge du patient dans son parcours thérapeutique. Elle permet d'améliorer sa qualité de vie par un accompagnement de soins de socio-esthétique, notamment grâce à la mise en place de soins spécifiques et adaptés pour soulager l'ensemble des effets secondaires des traitements au niveau esthétique et cela à tout moment dans le parcours de soins du patient. Les soins sont assurés à l'ICM par une socio-esthéticienne de l'association Cosmetic Executive Women (CEW).



**Retrouvez l'intégralité des soins de supports
proposés à l'ICM sur :**

<http://www.icm.unicaancer.fr/fr/les-soins/soins-de-support>



**CONTACTS
PRESSE**

Ivannick Chataigné
04 67 61 45 15
Ivannick.Chataigne@icm.unicancer.fr

Frédérique Planet
04 67 61 25 94
Frederique.Planet@icm.unicancer.fr