

Fiche  
pédagogique

Thème : Fête et Alcool

Niveau : Collège (4<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>), lycée

Durée : 45'

## Représentations et connaissances La fête et l'alcool

**Personnes ressources : Enseignant, Infirmier scolaire, CESC**

### Référence au socle commun de connaissances, de compétences et de culture

- Domaine 1 : les langages pour penser et communiquer,
- Domaine 2 : les méthodes et outils pour apprendre,
- Domaine 3 : la formation de la personne et du citoyen.

**Objectif général : Exprimer ses représentations et connaissances sur l'alcool et la fête.**

### Objectifs spécifiques

A la fin de l'activité, l'élève sera capable de :

- Positionner son propre comportement festif sur une échelle plaisir/risque,
- Enumérer au moins 3 effets de l'alcool et autre drogue sur l'organisme,
- Citer 3 critères d'une fête réussie et 3 critères d'une fête gâchée.

### Matériel

- Les fiches d'activité au format A4 ou A3,
- Un paper-board ou tableau, des stylos.

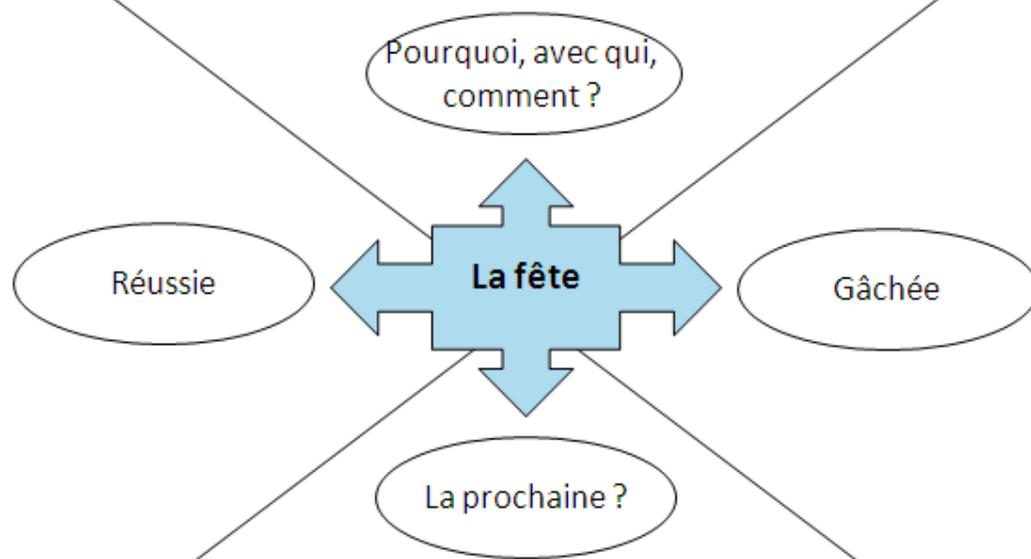
### Organisation de l'activité

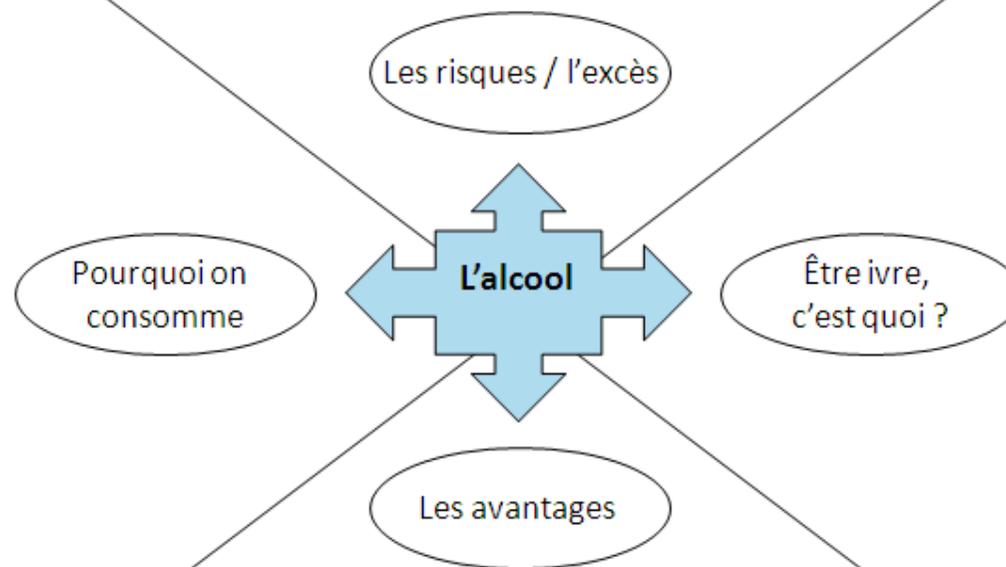
1. Répartir les élèves par groupes de 4 ou 5,
2. Identifier un porte-parole pour chaque groupe,
3. Distribuer une fiche activité par groupe,
4. Laisser les élèves y inscrire leurs représentations pendant 10 minutes,
5. Effectuer au moins 1 rotation pour que chaque groupe remplisse au minimum 2 fiches,
6. Mettre les réponses en commun grâce à l'intermédiaire des porte-paroles,
7. Mener un échange interactif avec les élèves à partir des réponses,
8. Effectuer une synthèse générale en demandant par exemple « qu'allez-vous retenir ? »,
9. Elaborer une devise générale pour la classe (facultatif).

**Prolongement :** Plusieurs fiches pédagogiques sur le thème du tabac et du cannabis sont disponibles.

# **Fiches activités représentations et connaissances**

Ces fiches peuvent être choisies en fonction des caractéristiques et des attentes du public cible





# **Fiches activités représentations et connaissances**

Proposition de réponses à conserver par le responsable de l'animation

Le plus souvent on fait la fête avec ses amis ou sa famille lors d'un évènement en particulier (anniversaire, nouvel an, fête votive...).

Le but peut-être de s'amuser, de fêter un évènement heureux, de prendre du plaisir, de se régaler, de faire des rencontres, d'écouter de la bonne musique, de danser, de se défouler...

- Du monde qu'on apprécie
- Bonne ambiance
- Bonne musique,
- De bons moments, des fous rires,
- Des rencontres, des discussions...
- Assez à manger et à boire
- Un endroit sympa
- Qui se termine tard
- Sans les parents

Réussie

Pourquoi, avec qui, comment ?

La fête

Gâchée

- Ennuyeuse
- Des excès, des abus
- Des disputes, des pleurs, des bagarres, des violences
- Des personnes malades, des comas éthyliques
- Des accidents de la route avec des personnes ayant conduit sous l'emprise de l'alcool, du cannabis ou autres....

La prochaine ?

- Pourquoi ?
- Quand ?
- Ou ?
- Quels ingrédients pour la réussir ?
- Que mettre en place pour ne pas que la fête soit gâchée ?

- Etre malade,
- Etre ivre,
- Risquer le coma éthylique,
- Tomber dans le coma par hypoglycémie
- Conduire en état d'ébriété (accident mortel pour soi ou les autres)
- La violence (verbale, physique, sexuelle),
- Dire et faire n'importe quoi,
- Ne se souvenir de rien,
- Mélanger les produits (alcool, cannabis),
- Avoir la « gueule de bois » le lendemain,
- Avoir des rapports non protégés,
- Prendre des risques pour sa santé au long terme (cancer foie, rein, difficulté neurologique, etc...)

Les risques / l'excès

Pourquoi on consomme

- Par habitude,
- Pour fêter quelque chose ou sans raison particulière,
- Pour s'amuser,
- Pour être moins timide, draguer,
- Pour goûter,
- Pour faire comme les autres,
- Pour se faire plaisir,
- Pour être légèrement ivre, euphorique, se sentir bien,
- Pour oublier ses problèmes
- Pour se défoncer, se mettre « la tête à l'envers »,
- Pour combler l'ennui,

L'alcool

Être ivre, c'est quoi ?

- Etre malade,
- Vomir,
- Dire et faire n'importe quoi,
- Ne pas être dans un état normal,
- Prendre des risques,
- Avoir des « trous de mémoire » le lendemain,
- Avoir la gueule de bois le lendemain
- Ne pas tenir debout,
- Marcher de travers,

Les avantages

- Oser parler, danser
- Vaincre sa timidité
- Rigoler
- Partager l'alcool avec ses amis
- Faire des jeux autour de l'alcool