

# ENSEMBLE

contre le cancer

n°11

Le magazine de l'ICM

Juin 2022

## RECHERCHE

Cancer du sein :  
un nouvel espoir p.6



## GÉNÉROSITÉ

L'ICM court pour  
la Montpellier Reine p.7



## PRÉVENTION

Soleil, activité physique :  
les jeunes sensibilisés p.5



# — ÉDITO —



À quelques mois de la célébration du centenaire de notre établissement (1923-2023), nous affichons plus que jamais notre engagement indéfectible dans la lutte contre le cancer et notre confiance dans l'avenir.

Aujourd'hui, plus de mille femmes et hommes s'impliquent au quotidien dans nos quatre missions socles historiques - soins, prévention, recherche et enseignement - animés par les valeurs d'humanisme, d'excellence, d'innovation et de solidarité que nous partageons avec l'ensemble du réseau Unicancer. Notre volonté commune est inébranlable : porter le progrès et l'espoir. Elle nous engage auprès de nos patients, de leurs proches, de nos partenaires, de nos soutiens.

À la lecture du nouveau numéro de votre magazine « Ensemble contre le cancer »,

vous mesurerez combien l'innovation est au cœur de nos actions. Nous mobilisons, en effet, toute notre énergie et notre savoir-faire pour proposer une prise en charge de qualité en améliorant nos organisations, l'offre de soins, l'accompagnement des patients et en développant des technologies de pointe.

“ *Un engagement indéfectible dans la lutte contre le cancer* ”

En parallèle, nous imaginons et mettons en œuvre de nouvelles thérapies. Nous pouvons d'ailleurs être fiers de la reconnaissance internationale rencontrée par nos équipes de médecins et de chercheurs, traduite par de nombreuses publications scientifiques de haut rang et notre participation aux grands rendez-vous de la cancérologie. Notre présence fut remarquée - et applaudie - au congrès international de l'ASCO à Chicago : une des études à laquelle nous avons grandement contribué démontre le gain de survie pour les patientes touchées par un cancer du sein métastatique !

L'innovation, le progrès et l'espoir... nous ne pouvons les concrétiser qu'avec votre soutien et votre mobilisation sans faille. C'est ENSEMBLE que nous combattons le cancer.

Pr Marc YCHOU  
Directeur Général de l'ICM

## > Cancer du sein : un accompagnement éducatif

**N**ovaSein, un parcours de rétablissement mis en place en 2021 avec le soutien de AG2R LA MONDIALE, s'est donné pour objectif d'individualiser l'accompagnement des femmes touchées par un cancer du sein.

Depuis mi-avril, un accompagnement éducatif est ainsi proposé lors de la consultation de bilan en soins de support à la fin des traitements aigus. Nos patientes (et leurs aidants) peuvent s'inscrire à des ateliers collectifs « socles » d'Éducation Thérapeutique

tels que recommandations en santé (quelques repères), hormonothérapie (la comprendre et l'appivoiser), équilibre alimentaire et activité physique adaptée (construire sa motivation).

Les ateliers, élaborés avec des patientes, ont pour objectif de développer leurs capacités d'action et de décision pour leur santé. Ils sont animés en binôme par l'équipe pluri-professionnelle des soins de support composée de diététiciennes, assistantes sociales, animatrice en santé, infirmière en pratique avancée, médecins, kinésithérapeutes, enseignants en activité physique.

Ces ateliers sont complétés par des temps de groupe et proposent, une fois par mois, de la musicothérapie, de l'art-thérapie, de la socio-esthétique et du yoga postural. ■



## > Une consultation spécifique pour les thérapies orales

**L'**émergence et le développement de nombreuses molécules susceptibles d'être administrées oralement a modifié la prise en charge des patients.

Face à ce constat, l'ICM s'est organisé pour offrir une prise en charge médicamenteuse plus personnalisée créant ainsi une consultation véritablement dédiée, à quelques jours d'intervalle du rendez-vous avec l'oncologue référent.

Le patient est reçu par un oncologue

médical puis par un pharmacien et un infirmier de coordination. Cet entretien permet la mise en confiance du patient, de lui expliquer son nouveau traitement et les modalités de prises, lui exposer les effets indésirables, proposer une écoute, recueillir ses besoins en soins de support et répondre à toutes ses questions.

L'objectif de la nouvelle organisation est de renforcer le suivi des patients en dehors des murs de l'ICM, de garantir une meilleure observance des traitements, de favoriser une meilleure qualité de vie et éviter toute perte de chance. ■



## > Cancer et sexualité

**P**arce que tous les traitements contre le cancer peuvent affecter l'intimité et la santé sexuelle, l'ICM a mis en place une organisation innovante et ambitieuse pour permettre à tous les patients, indépendamment de la pathologie, du sexe ou de l'âge, d'être accompagnés dans la prise en charge de leurs troubles.

La proposition de consultation peut être faite par un soignant : médecins, infirmières, psychologues, assistantes médicales, ou tout soignant sensibilisé à la question de la Santé Sexuelle.

Elle est assurée chaque mercredi, par une équipe médicale formée en oncosexualité. À l'issue de la consultation, une offre de soins pluridisciplinaire personnalisée pourra être proposée, selon les besoins et attentes du patient : accompagnement psychologique par l'Unité de Psycho-Oncologie, traitements gynécologiques et urologiques spécifiques, stomathérapie, kinésithérapie périnéale... ■

## > Médecine nucléaire : un nouveau département pensé pour le confort des patients

**R**énové et agrandi, le nouveau département de médecine nucléaire accueille aujourd'hui les patients dans un espace totalement repensé et un parcours patient optimisé.

Les nouveaux locaux s'intègrent parfaitement dans l'ensemble de l'ICM tout en constituant une unité à part entière.

Le département de médecine nucléaire de l'ICM s'inscrit dans une expertise de haut niveau avec un équipement de dernière génération, offrant aux patients de la région Occitanie Est un grand panel d'explorations en oncologie et différents traitements qui font référence. Il est en pointe dans le domaine de la recherche en théranostique, une nouvelle arme contre le cancer. ■



*Avec l'ouverture de ce nouveau département de médecine nucléaire et l'intégration de nouveaux équipements à forte valeur technologique, l'ICM garantit une prise en charge de qualité et à la pointe de l'expertise.*

**Pr Marc Ychou**  
Directeur Général de l'ICM

## > Un COCON à l'ICM

**C**OCON, Cancer de l'ovaire et conseils, est né de la collaboration entre le laboratoire GSK France et l'association IMAGYN. Décidés à agir ensemble pour aider les femmes atteintes d'un cancer de l'ovaire à sortir de l'isolement et à mieux vivre avec la maladie, ils ont imaginé une micro-maison itinérante pour aller à la rencontre des patientes, de leurs proches et du grand public. C'est ainsi que l'ICM a accueilli au mois de mai, sur le parvis du nouveau bâtiment B, cet espace de soutien, proposant des ateliers thématiques gratuits animés par des soignants et des référentes locales d'IMAGYN. Au programme : des tables rondes autour de la prise en charge générale, des échanges et conseils sur la sexualité, le bien-être, l'activité physique, la nutrition. Cette initiative a rencontré un beau succès !



## > Musique & soins

**D**e nouveaux outils ont fait leur apparition pour améliorer le confort des patients en Radiologie Interventionnelle.

La sophrologie, l'hypnose et plus récemment la musique sont progressivement employées par les manipulateurs pour accompagner les gestes de ponction sous anesthésie locale. Concernant l'accompagnement musical, une collaboration avec Aude Menteaux, musicothérapeute, a permis de mieux cerner les besoins

des patients (douleurs, anxietés) et est aujourd'hui proposé pour toutes les modalités d'examen (scanner, IRM, mammographie, échographie...). ■



## > L'expérience patient

**L**ICM s'est donné pour mission de renforcer la démocratie sanitaire, une démarche qui vise à associer des patients, des usagers, des aidants, pour améliorer la qualité des soins et être le plus pertinent possible dans la création des parcours de soins, des programmes d'éducation thérapeutique... C'est ainsi qu'a été recrutée en décembre dernier une patiente partenaire coordinatrice. Sa mission principale est d'accompagner notre Institut à mieux

intégrer « l'expérience patient » dans ses différents projets, ainsi qu'à renforcer le soutien des patients et aidants. ■



## > Des consultations juridiques pour nos patients

Notre Institut propose aux patients et/ou aux accompagnants un entretien juridique unique, dispensé par les notaires de la Chambre Notariale de l'Hérault. Ces consultations confidentielles sont gratuites et accessibles sur rendez-vous : elles sont l'occasion d'obtenir un premier éclairage et une orientation efficace. En effet, droit de la famille, droit des successions, droit fiscal, droit immobilier... les problématiques peuvent être nombreuses pour les patients et leurs familles confrontés à la maladie. La permanence a lieu le 4<sup>e</sup> lundi de chaque mois, entre 14h et 17h, au sein du bureau ERI - hall du bâtiment A. ■



## PRÉVENTION

## > Le succès du Grand Défi Vivez Bougez

Le Grand Défi Vivez Bougez (GDVB) est devenu un événement incontournable ! Cumuler des cubes énergie, pratiquer de l'activité physique en famille, avec des amis, à l'extérieur, pendant le temps scolaire, périscolaire et extrascolaire, tel est le challenge proposé aux enfants. ■

Du 28 mars au 24 avril, des associations, clubs, ligues sportives, structures périscolaires et communes sont intervenus dans les écoles pour sensibiliser les jeunes élèves. La Métropole de Montpellier s'est également mobilisée en ouvrant

3 piscines gratuitement pour l'opération « Piscines ouvertes » à Courdonterral, Montpellier et Jacou. ■

L'édition 2022 s'est clôturée le 10 juin par la « Grande Récompense » au FDI Stadium de Montpellier. Une journée inoubliable pour les 800 élèves qui ont assisté à des spectacles d'acrobatie, un match d'exhibition du Montpellier Handball et des ateliers ludiques. ■

2 160 651 cubes énergies cumulés par les enfants et leurs familles, 912 classes inscrites, 21 575 enfants inscrits, 120 communes impliquées, une trentaine de partenaires font de cette 9<sup>e</sup> édition un beau succès ! ■



## > 25<sup>e</sup> édition des Epidauries du Soleil

Plus de 100 enfants de 4 classes de l'Académie de Montpellier tirées au sort ont participé, le 3 juin, aux ateliers organisés pour les Epidauries. Expérience du four solaire, jeu de l'oie, cubes du parcours solaire, l'hyperpoint Pr Tournesol et jeu sport santé leur ont permis de prendre conscience des risques des rayonnements du soleil. Cet événement clôturait la campagne de prévention des risques solaires « 1,2,3 Soleil », menée auprès de 214 classes élémentaires de l'Hérault. ■

En parallèle, Epidaure a déployé des actions de prévention solaire dans les centres de loisirs et périscolaires afin de former les professionnels travaillant dans ces centres. Des journées de sensibilisation à destination des professionnels de crèches, des éducateurs de jeunes enfants et des étudiantes puéricultrices ont aussi été organisées. Au total, plus de 100 professionnels ont été formés grâce à la campagne « 1,2,3 Soleil ». ■



## > Cancer du sein : un nouvel espoir

**P**résentée et ovationnée, lors de la séance plénière à l'ASCO du 5 juin, l'étude internationale DESTINY-Breast04 a démontré que l'Enhertu (trastuzumab deruxtecan), thérapie de nouvelle génération associant le trastuzumab, anticorps monoclonal ciblant HER2, protéine qui stimule la croissance du cancer du sein, à des molécules de chimiothérapie, s'avérait efficace contre les tumeurs contenant de faibles niveaux de cette même protéine.

L'utilisation de cette thérapie ciblée anti-HER2 était associée à une amélioration de la survie sans progression et de la survie globale des patientes, définissant en conséquence un nouveau standard thérapeutique dans cette population de tumeurs métastatiques exprimant faiblement HER2. Pour le Pr William Jacot, second auteur d'une étude où l'ICM a été premier centre recruteur mondial, cette découverte va clairement changer la pratique dans la prise en charge des patientes atteintes d'un cancer du sein exprimant faiblement HER2, soit environ 50% des patientes atteintes au niveau métastatique, alors que jusque-là cette famille de produits était exclusivement utilisée dans les cas surexprimant HER2, à savoir seulement 15% des cancers du sein. En France, 5 000 femmes seraient concernées par ce nouveau standard thérapeutique. ■

## > Des essais au service de la qualité de vie des patientes

**C**oordonné par le Pr Céline Bourcier, le Dr Estelle Guerdoux et le Pr David Azria, l'**essai PRAVACUR-02/MADAME** évalue une application destinée à suivre à distance et en temps réel les patientes connaissant certains effets secondaires liés à leur traitement par radiothérapie : les fibroses mammaires sévères. L'outil, appelé « Patient Reported Outcomes » électronique (e-PROs), génère des alertes automatisées aux professionnels lorsque les effets secondaires se font ressentir ou s'intensifient.

Une autre étude, l'**essai VISIBILITÉ**, coordonné par le Dr Estelle Guerdoux et le Dr Marie Viala, propose un accompagnement professionnel spécifique pour un retour à l'emploi adapté après un cancer du sein. Un(e) coach(e) professionnel(le) de l'association « Le Jour d'Après » aide les patientes participantes à s'interroger sur les obstacles et à analyser les limites qu'elles peuvent percevoir dans le monde du travail. Cette étude, dite de faisabilité, permettra de déterminer si cet accompagnement pourrait être, à terme, développé à plus grande échelle dans notre Institut. ■



## > Cachexie et cancer



**À** l'IRCM, le Dr Alexandre Djiane, responsable de l'équipe « Croissance épithéliale » et son équipe ont mis en évidence chez la mouche drosophile des déséquilibres hormonaux impliqués dans la cachexie.

Chez cet animal modèle pour l'étude génétique de la cachexie, les tumeurs entraînent une forte réduction des taux circulants d'hormones stéroïdes, des facteurs anabolisants (favorisant la production tissulaire) utilisés par les insectes comme par l'homme.

Définie par des perturbations importantes du métabolisme et souvent associée au cancer, la cachexie a un impact considérable sur la qualité de vie des patients car elle réduit l'efficacité de la chimiothérapie et augmente la sensibilité aux infections. L'équipe a identifié une molécule dite « transporteuse » fortement exprimée par les tumeurs qui permet d'absorber une grande partie des hormones stéroïdes circulantes. Lorsque l'on supprime ces protéines transporteuses dans les tumeurs, on supprime la cachexie chez la mouche. Des résultats qui devraient ouvrir des perspectives en terme de diagnostic, voire d'options thérapeutiques. ■



## > L'ICM court pour la Montpellier Reine

Pour la 12<sup>e</sup> année consécutive, et après 2 années d'interruption liée à la crise sanitaire, l'ICM s'est mobilisé pour participer à cette célèbre course caritative au profit de la lutte contre le cancer du sein. C'est ainsi que le dimanche 19 juin, jour de la fête des Pères, portant les valeurs de solidarité et de générosité, plus de 5000 personnes ont pris le départ au jardin du Peyrou, en famille, entre amis, entre collègues. 20000€ ont été reversés à l'ICM. Merci à tous pour cette belle mobilisation !

À l'occasion de la course, Sacha (*photo ci-contre*) a décidé de verser 2000€ supplémentaire en mémoire de son père que les équipes de l'ICM ont accompagné. ■

« Parce que nous serons tous concernés un jour directement ou indirectement par cette maladie, j'ai décidé d'agir pour soutenir cette cause qui me tient plus que jamais à coeur. »

Sacha



## > Le Canton de Ginestas, capitale de la générosité

Chaque année, l'engagement sans faille des délégués bénévoles de l'association du Canton de Ginestas contre le cancer se concrétise par un don exceptionnel. Malgré la crise sanitaire, 2022 n'a pas échappé à la règle : 47200€ ont été collectés pour faire avancer la recherche. Merci ! ■



## Témoignages de nos patients



Soutenir la recherche est pour moi une affaire de cœur, une évidence aussi. Je veux aider l'ICM. Les équipes soignantes ont été aux petits soins pour moi. Continuons ensemble le combat contre le cancer.

Corinne



De mon arrivée à l'accueil jusqu'à la fin de mon hospitalisation, j'ai été pris en charge d'une manière humaine et professionnelle. Bravo au personnel de l'ICM si méritant, professionnel et qualifié... C'est pour cela que je soutiens par des dons la recherche sur votre campus.

Patrick



Depuis 16 ans maintenant, je contribue modestement à apporter mon soutien, ma mère et mon mari ayant succombé d'un cancer. Aider la recherche pour que les patients soient soignés avec le plus d'efficacité possible.

Stella

# Merci

