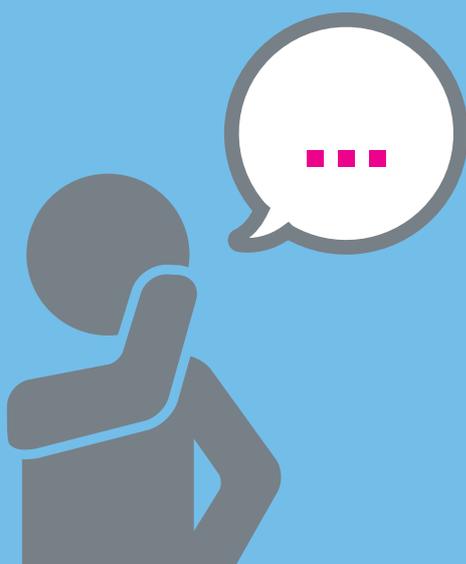


Ma radiothérapie de la prostate



Institut régional du **Cancer**
Montpellier | Val d'Aurelle

Comment se passe le traitement ?



1

Scanner de simulation

Avant la radiothérapie, je passe un scanner de simulation et si besoin une IRM complémentaire pour définir avec précision mon traitement et protéger les organes autour de la prostate (vessie, rectum, anus).

Durée : 30-40 min

2

Séances de radiothérapie

J'ai 5 séances de « rayons » par semaine. J'ai 1 visite de contrôle tous les 15 jours avec un interne.

Avant chaque visite, je dépose ma carte de traitement à l'endroit prévu. La dernière semaine du traitement, je vois le radiothérapeute référent.

Durée : 10-15 min



Quels conseils en cas d'effets indésirables ?



> Envie d'uriner plus fréquente (surtout la nuit), brûlure en urinant

- Boire 1,5 litre d'eau par jour, réparti le matin et l'après-midi
- Prévenir le radiothérapeute ou l'interne en cas de difficultés urinaires importantes



> Selle plus fréquente, diarrhée ou crampes au ventre

- Favoriser les aliments légers (riz blanc, semoule, carottes cuites)
- Limiter les aliments laxatifs (café, boisson glacée, fruit cru, céréales, pain complet...)
- Prendre le traitement (comprimé, sachet, stick) prescrit par le médecin



> Hémorroïde, saignement anal

- Se laver avec de l'eau tiède et un savon doux
- En parler à l'interne du service ou au radiothérapeute
- Prendre le traitement prescrit par le médecin (pommade, suppositoire) après chaque séance de radiothérapie



> Érection perturbée, éjaculation modifiée ou douloureuse, libido diminuée, orgasme limité, relation sexuelle changée

- En parler aux professionnels de santé
- Discuter avec sa/son partenaire d'une nouvelle vie intime et sexuelle
- Prendre le traitement (comprimé, gel, injection)



Où trouver des réponses et en parler ?

Associations spécialisées

Cerhom

06 41 22 41 51
www.cerhom.fr

ANAMACAP

05 56 65 13 25
www.anamacap.fr

ICM

Espace de Rencontres et d'Information

04 67 61 23 23
eri@icm.unicancer.fr

Ateliers collectifs gratuits

04 67 61 31 42
prostatitudes@icm.unicancer.fr

Notes

Parler de sujets intimes n'est pas toujours facile, pour vous y aider, noter ici les sujets que vous souhaitez aborder

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....