



CONSIGNES POUR LE TRAITEMENT

par irathérapie en « chambre protégée »

SÉJOUR DU :

Des recommandations orales vous sont faites par le personnel du service mais nous vous invitons à parcourir ce document pour être mieux informé(e) sur les conditions du traitement que vous allez recevoir.

➔ POURQUOI UN TRAITEMENT PAR IRATHÉRAPIE ?

L'administration d'iode radioactif (iode 131) après chirurgie thyroïdienne a pour but de faire « disparaître » tout tissu thyroïdien résiduel.

Elle a lieu :

- soit après l'injection intra-musculaire de 2 ampoules de **THYROGEN**, 24h et 48h avant,
- soit « **en sevrage** », 4 semaines environ après l'ablation de la thyroïde et/ou l'arrêt de votre traitement hormonal thyroïdien.

➔ ORGANISATION GÉNÉRALE

Après l'absorption de la gélule d'iode, tous les liquides de l'organisme seront porteurs de radioactivité : sang, salive, transpiration, et surtout urine. Cette radioactivité diminue rapidement dans le temps, mais elle n'est pas négligeable durant les premiers jours.



C'est pour cette raison que vous devez être hospitalisé(e) 2 à 3 jours, dans une chambre dite « chambre protégée » : c'est une chambre d'hospitalisation avec le confort habituel; seule particularité pour vous, la cuvette des WC est divisée en deux compartiments pour recueillir à part les urines. **Vous n'êtes pas isolé(e)** et le personnel médical ou paramédical pourra rentrer dans votre chambre, mais uniquement lorsque cela sera nécessaire.



Vous serez hospitalisé(e) :

- le vendredi matin à 10h pour une sortie le lundi en fin de matinée
- ou le lundi matin à 10h pour une sortie le mercredi ou le jeudi en fin de matinée

➔ AVANT VOTRE SEJOUR



- **Les apports d'iode sont à éviter** durant le mois précédent votre traitement : fruits de mer (huîtres...), médicaments, scanner « injecté », etc...
- Pour les femmes en âge de procréer, **un test de grossesse** doit être systématiquement réalisé (disposition réglementaire).
- L'allaitement doit être suspendu depuis plusieurs semaines.
- Si vous êtes constipé, un traitement **laxatif** peut vous être prescrit.

LE MATIN DE VOTRE HOSPITALISATION :

- Si vous avez un traitement en cours, **apportez vos médicaments.**
- Prenez votre petit-déjeuner **avant 8h00** puis rester à **jeûn** (eau autorisée)
- Présentez-vous à **10h00 en Médecine A1** (bâtiment A, 1^{er} étage) après avoir fait vos étiquettes aux admissions.



➔ PENDANT VOTRE SEJOUR

Prévoyez une tenue d'intérieur, des affaires de toilette (serviette, gel douche,...) et de quoi vous occuper (lecture,...). Évitez les bijoux.

Vous rangerez vos vêtements de ville dans un placard prévu à cet effet, et les remettrez à la sortie.



Wi Fi

Les chambres sont équipées du téléphone et de la télévision.
Les téléphones et ordinateurs portables sont admis (WiFi disponible).

BUVEZ... ÉLIMINEZ!



- **Boire abondamment**, 1,5L d'eau minimum par jour, aciduler légèrement cette eau (jus de citron, Pulco...) surtout à partir du 2^{ème} jour, pour protéger les glandes salivaires.
- Allez aux toilettes souvent pour vider la vessie.
- Lavez-vous souvent les mains et toujours après avoir été aux toilettes.
- Les hommes doivent uriner assis pour éviter les projections d'urine sur le sol.
- Une douche quotidienne est conseillée (n'urinez pas dans la douche SVP).
- Changez de linge de corps tous les jours.



LIMITEZ LA DISPERSION DE LA RADIOACTIVITE

- **Les visites sont interdites** et vous devez demeurer dans votre chambre.
- Seuls les aliments que vous pensez consommer vous seront servis afin de réduire les vestiges alimentaires à éliminer.
- Utilisez des mouchoirs en papiers à usage unique.
- Les chewing-gums sont à éviter car ils se chargent en radioactivité.
- Un vomissement, éventualité rare, doit se faire dans le compartiment arrière de la cuvette des WC.

EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

Des nausées ou des réactions inflammatoires peu douloureuses du cou surviennent quelquefois. De façon générale, vous pouvez demander des médicaments appropriés en cas de survenue de toute manifestation gênante. Indépendamment du traitement, pour les patients en sevrage, le manque d'hormones thyroïdiennes (hypothyroïdie) peut causer de la fatigue, des troubles du sommeil, de la constipation, des oedèmes, etc... Ces troubles disparaîtront avec la prise des hormones thyroïdiennes.

A LA SORTIE DE CHAMBRE

- Vous devez vous doucher (y compris les cheveux) avant de vous habiller avec votre tenue de ville. Les vêtements portés en chambre seront placés dans un simple sac en plastique. Ne les jetez pas !
- Un examen scintigraphique sera réalisé. Suite à cet examen, vous aurez une consultation avec un des médecins du service.

➔ VOTRE RETOUR A DOMICILE

Chez les femmes en âge de procréer une contraception est obligatoire. Malgré l'élimination rapide de la radioactivité, un délai de 6 mois est nécessaire avant qu'une grossesse puisse être envisagée, parlez-en au médecin.

Pour accélérer l'élimination de l'iode de votre organisme, continuez à bien boire durant quelques jours après votre sortie.

Un peu de radioactivité persiste encore dans votre organisme. Vous ne représentez pas de danger pour votre entourage, cependant il est conseillé de suivre quelques recommandations.

Pendant une semaine après votre sortie...limitez les contacts avec l'entourage et adoptez les consignes suivantes :

- De préférence, restez éloignés des jeunes enfants ou des femmes enceintes.
- Si vous êtes en couple, si possible, faites chambre à part.
- Evitez ou limitez les embrassades et rapports sexuels.
- Douchez-vous quotidiennement.
- Changez de linge de corps tous les jours. Mettez à part ce « petit linge » dans un sac plastique et lavez-le séparément une semaine après votre sortie.
- Utilisez des mouchoirs en papier à usage unique.
- Evitez que vos affaires personnelles utilisées pendant le séjour soient utilisées par d'autres personnes.
- N'utilisez pas les couverts, verres, tasses d'une autre personne.
- Evitez une longue promiscuité (moins d'un mètre) avec l'entourage en général.



➔ BESOIN D'EN PARLER?

Vous avez la possibilité de rencontrer un(e) psychologue et /ou une assistante sociale à l'ICM.

Parlez-en au soignant qui vous prend en charge dans le service pour effectuer une demande.

Ou contactez directement notre Unité de Psycho Oncologie (UPO) au **04 67 61 30 33** ou le service social au **04 67 61 25 75**.

Vous pouvez également échanger sur le forum de l'association « vivre sans thyroïde »

www.forum-thyroïde.net



Secrétariat de médecine nucléaire : tél . **04 67 61 31 90**

Nom du médecin nucléaire référent :

Dose d'iode prévue :

Sevrage

Thyrogen

Après l'irathérapie, votre suivi médical

Nom chirurgien :

Nom endocrinologue :

Date prochaine consultation :

**Merci d'amener vos résultats d'examens
lors de chaque consultation !**





Service de Médecine Nucléaire - ICM
208 Rue des Apothicaires - Parc Euromédecine - 34298 Montpellier cedex 5
Tél. : **+33 (0)4.67.61.31.90** - Fax : **+33 (0)4.67.61.30.59**
www.icm.unicancer.fr