



# Newsletter Occitanie

Décembre 2023

## Clôture du défi

# MOIS SANS TABAC !

## L'ÉDITION 2023

*en chiffres :*

Pour la 8ème année consécutive, le challenge national a été relevé par de nombreuses personnes avec également une grande mobilisation de la population d'Occitanie.

Voici les premiers chiffres clés de cette édition 2023 :

**155 656 INSCRITS AU NATIONAL**

**15 875 INSCRITS EN OCCITANIE**

**+ 491 ABONNÉS SUR LES RÉSEAUX**

**4ÈME RÉGION DE FRANCE**

**19 VILLAGES ORGANISÉS**

**215 PROFESSIONNELS FORMÉS**



Au total, 215 professionnels de santé de la région Occitanie ont été formés au cours de 20 sessions de formation et 3 retours d'expérience, dédiés à l'accompagnement au sevrage tabagique.

## Ouverture de la base OSCARS

Vous avez réalisé des actions dans le cadre de Mois sans tabac ? Renseignez-les dans la base Oscar Santé.

**Vous êtes porteur de projet ?**

Téléchargez les consignes de saisie pour les porteurs de projet.

**Vous avez réalisé des actions dans le cadre de l'appel à projet de l'Assurance Maladie ?**

Téléchargez les consignes de saisie spécifiques.

[→ Je renseigne mes actions sur OSCARS](#)



## Outils Tabac Info Service

disponibles tout au long de l'année



Appel au 39 89



Professionnels de santé



Application Tabac Info Service

Toutes les aides au sevrage tabagique proposées par Tabac Info Service restent accessibles tout au long de l'année. N'hésitez pas à orienter votre public vers ces ressources, même en dehors de Mois sans tabac.

## Plateforme de commande

ouverte toute l'année

**Vous avez besoin de documentation sur un sujet précis ?**

La plateforme de commande [Tabac Info Service Pro](#) met à votre disposition des outils de consultation et des documents patients tout au long de l'année pour appuyer vos conseils et aider vos patients fumeurs dans leur démarche d'arrêt.



## Mois sans tabac Occitanie des réseaux actifs toute l'année

Les réseaux sociaux Mois sans tabac Occitanie restent actifs jusqu'à la prochaine édition du challenge.

N'hésitez pas à nous contacter si besoin de renseignements et à nous identifier sur vos publications en lien avec l'arrêt du tabac.

## Contacts régionaux

Des référents Mois sans tabac sont disponibles dans chaque département pour vous accompagner à mettre en place vos projets :



### Chargé de la coordination #MoisSansTabac Occitanie

Cécile Marcellin

04 67 61 25 03

[cecile.marcellin@icm.unicancer.fr](mailto:cecile.marcellin@icm.unicancer.fr)

Plus d'informations sur la [page régionale Mois sans tabac Occitanie](#)



Si cet email vous a été transféré, [abonnez-vous](#) à la newsletter pour la recevoir directement.

### Retrouvez-nous sur :

[f](#) @MoisSansTabacOccitanie

[t](#) @MoisSansTabacOc

[o](#) @mois\_sans\_tabac\_occitanie

[in](#) Mois sans tabac Occitanie