

# À LA MONTAGNE AUSSI, JE ME PROTÈGE DU SOLEIL

Parlez-en à votre  
professionnel de santé

Soleil :  
mode  
d'emploi



Évitez le soleil  
de 12h à 16h



Peaux jeunes  
= peaux fragiles



Recherchez  
l'ombre



Couvrez-vous



Zones exposées  
= crème solaire

Inca ©



ars  
Agence Régionale de Santé  
Occitanie

ICM  
Institut régional du Cancer  
Montpellier | Val d'Aurelle