

mardi
9 juin
2026

**Une journée d'éducation
thérapeutique pour mieux
comprendre, choisir et agir**

**Pendant et après
les traitements du cancer**

*Une journée
d'ateliers
et d'échanges*

Programme de la journée

► **9h** : Accueil autour d'un café/thé

► **9h30 : 1^{er} Atelier - Réinventer sa sexualité**

Accorder sa vie intime et/ou sexuelle avec la maladie, soigner la relation à soi et à l'autre

Intervenants : Médecin sexologue et Infirmier(e)

► **12h** : Déjeuner (*offert*)

► **13h : 2^e Atelier - Détente**

Découvrir des outils pour se relaxer et apprendre à s'en servir dans son quotidien

Intervenants : Infirmière et Kinésithérapeute

► **14h30** : Pause

► **14h45 : 3^e Atelier - Soin de soi**

Prendre soin de son image et renforcer l'estime de soi grâce à la socio-esthétique/coiffure

Intervenants : Socio-esthéticienne et socio-coiffeur

► **16h15** : Bilan de la journée et clôture

► **16h30** : fin

📍 **Lieu** : **ICM - bâtiment B**, Service Soins de support (1^{er} étage), Espace de consultations interdisciplinaires (salle de groupe)



Infos & inscription :

sec.sdscoord@icm.unicancer.fr

Limité à 10 personnes