#Movember

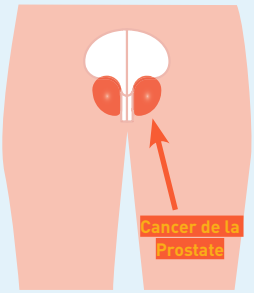
Mois de sensibilisation au dépistage des cancers masculins

Movember est un mois de sensibilisation qui invite les hommes à se laisser pousser la moustache, pour sensibiliser le public à la santé masculine, en particulier concernant le cancer de la prostate, des testicules et de la verge.

unicancer

ICM
Institut régional du Cancer
Montpellier | Val d'Aurelle

Qu'est-ce que le cancer de la prostate ?



La prostate est une glande sexuelle masculine qui a surtout un rôle essentiel dans la reproduction et la sexualité. C'est au niveau de la prostate que les spermatozoïdes, produits par les testicules, se mêlent au liquide séminal.

Après 50 ans, la prostate peut être atteinte par des maladies beaucoup plus fréquentes que le cancer, comme l'hypertrophie bénigne de la prostate ou la prostatite, qui sont susceptibles de provoquer des troubles urinaires.

Fortement lié à l'âge, le cancer de la prostate est rare avant 50 ans et c'est autour de 70 ans que le nombre de cas est le plus élevé.

Cancer à évolution lente : sur 10 à 15 ans en moyenne avant que n'apparaissent des symptômes.

Le cancer de la prostate en France :

2e cause
de décès par cancer chez l'homme

près de **60 000**
nouveaux cas chaque année

Cancer
le + fréquent

1 homme sur 7 concerné

Entre 1990 et 2018 son incidence a augmenté de 2,2% par an. Sa mortalité a été divisée par 2 grâce à l'amélioration des traitements et au dépistage. Son pronostic est bon : le taux de survie est supérieur à 90% 10 ans après le diagnostic.

Les facteurs de risque du cancer de la prostate

- **Antécédents familiaux** (père, frère, fils...) de cancer de la prostate
- **Origine ethnique :** les personnes d'origine africaine ou antillaise.
- **L'âge :** le risque augmente avec l'âge
- **L'exposition professionnelle à des pesticides**

Les symptômes du cancer de la prostate

Au début de son évolution, le cancer de la prostate ne donne pas de symptômes, d'où la nécessité du dépistage. Lorsque la tumeur grossit, la prostate augmente de volume et peut donner des symptômes urogénitaux.

Les principaux symptômes qu'un homme peut ressentir sont :

- un **besoin fréquent d'uriner,**
- une **difficulté à uriner** avec nécessité de pousser pour évacuer les urines,
- une **tendance à faire des infections urinaires**,
- la **présence de sang** dans les urines ou le sperme
- des **difficultés à avoir une érection** tout comme des **douleurs au moment de l'éjaculation**.

Si vous avez un des symptômes cités, parlez-en à votre médecin généraliste

Réflexe prévention
Un dépistage volontaire à partir de 50 ans recommandé

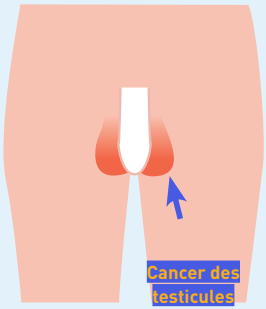
En l'absence de recommandations officielles en faveur d'un dépistage généralisé, il est important d'évoquer le sujet avec un médecin généraliste ou un urologue. Ces professionnels peuvent vous recommander de vous faire dépister régulièrement, en réalisant un diagnostic médical. L'Association Française d'Urologie recommande le **diagnostic individuel précoce** du cancer de la prostate par :

le dosage du PSA

un toucher rectal entre 50 et 75 ans

Le dépistage est nécessaire **dès 45 ans** s'il existe un risque familial ou ethno-géographique.

Qu'est-ce que le cancer des testicules ?



Les testicules sont des organes génitaux masculins qui se trouvent dans le scrotum, à la base de la verge. Ils assurent la fabrication des spermatozoïdes et produisent de la testostérone, l'hormone masculine.

Les cancers du testicule se développent le plus souvent à partir des cellules qui produisent les spermatozoïdes. On parle de tumeurs germinales. Il existe deux types de tumeurs germinales : séminomateuses et non séminomateuses.

Le cancer des testicules en France :

38 ans
âge moyen du diagnostic

2 769
nouveaux cas chaque année

Son incidence a augmenté de 2,6% par an depuis 1990, alors que parallèlement sa mortalité a diminué de 2,2% par an.

Les facteurs de risque du cancer des testicules

- **Des antécédents familiaux de cryptorchidie** (testicule non descendu)
- **Prédispositions héréditaires** (dans certains cas). Dans ce cas, une consultation d'oncogénétique peut vous être proposée
- **Infertilité**
- **Consommation de cannabis**

Réflexe prévention

Dès le plus jeune âge, une **autopalpation régulière** est ainsi recommandée.

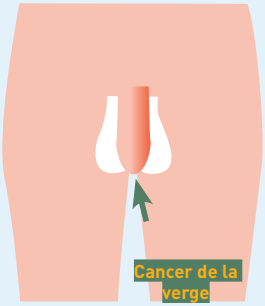
À la moindre anomalie, parlez-en à votre médecin généraliste.

Symptômes

- **Masse palpable**
- **Sensation de lourdeur** dans les testicules
- **Gêne ou douleur** qui persistent dans le temps, le testicule dans son ensemble peut gonfler et augmenter de volume, parfois de façon soudaine.

Parfois le développement d'un cancer entraîne des douleurs dans le dos ou sur le flanc, un amaigrissement ou des difficultés à respirer. Une masse peut aussi se faire sentir dans l'abdomen.

Qu'est-ce que le cancer de la verge ?



Le pénis est l'organe de la copulation et de la miction chez l'homme. Il est composé de différents types de tissus, dont la peau, les nerfs, les muscles lisses et les vaisseaux sanguins. Le cancer du pénis se développe lentement et est souvent associé à une infection à papillomavirus humains (HPV). Les HPV peuvent engendrer des affections non cancéreuses (bénignes) comme les verrues génitales (ou condylomes) ou causer des états précancéreux pouvant devenir cancéreux s'ils ne sont pas traités.

Le cancer de la verge :

450
nouveaux cas chaque année

principal facteur de risque : infection HPV

Réflexe prévention
Vaccination contre les HPV

Pratiquée avant le début de la vie sexuelle, la vaccination contre les Papillomavirus Humains prévient jusqu'à 90% des infections à HPV. Elle est recommandée dès l'age de 11 ans pour lutter contre les lésions précancéreuses et les cancers du col de l'utérus, du vagin, de la vulve, de l'anus et de la sphère.

Pour en savoir +

Associations et ressources

- Association Nationale des Malades du Cancer de la Prostate (ANAMACap) : anamacap.fr
- CerHom - la fin du cancer le début de l'Homme : http://cerhom.fr
- BALAFRES - le cancer au masculin : http://balafres.fr/
- Movember Pays haut : sur Instagram ou Facebook
- La Ligue contre le cancer : ligue-cancer.net

Lignes d'écoute animées par CerHom pour les proches et les personnes atteintes d'un cancer de la prostate PROST'ECOUTE 06 41 22 41 51 ou des testicules TEST'ECOUTE 07 82 33 15 72.

Des conseils pour agir

Avoir un **mode de vie actif**

Connaitre son corps

Adhérer au dépistage précoce et aller consulter en cas de signes d'alerte

S'informer dans sa famille pour connaitre les antécédents médicaux et les causes de décès

La recherche mobilisée

Le cancer de la prostate fait l'objet de nombreuses recherches à l'ICM, qui ont permis de mettre au point ces dernières années des traitements de plus en plus efficaces.

Aujourd'hui, Céline Gongora - chercheur - et son équipe mènent un projet avec l'objectif de développer de nouvelles stratégies thérapeutiques pour surmonter la résistance aux anticancéreux, en collaboration avec le Dr Diego Tosi - médecin à l'ICM.

Ensemble, ils ont récemment démontré que la combinaison d'agents ciblant le récepteur des androgènes et d'inhibiteurs d'une kinase intracellulaire appelée MAPK p38 permettait d'améliorer le traitement des cancers de la prostate, notamment les plus résistants aux traitements.

+ d'infos

www.icm.unicancer.fr