



# Epidauries du soleil



La classe de votre enfant participe à la semaine de prévention des risques solaires. Il s'agit de lui apprendre à mieux connaître le soleil, ses bienfaits mais aussi ses risques et les moyens de s'en protéger.

C'est l'occasion de vous rappeler les principales recommandations :

- ☀ Protéger vos enfants au maximum car leur peau est particulièrement fragile. Les coups de soleil et les surexpositions pendant l'enfance sont une cause majeure des cancers de la peau à l'âge adulte.
- ☀ Rechercher l'ombre et éviter le soleil entre 12h et 16h car c'est le moment où les UV (ultraviolets) sont les plus agressifs.
- ☀ Se couvrir avec des vêtements, chapeaux et lunettes car c'est la protection la plus efficace.
- ☀ Appliquer régulièrement de la crème solaire (indice 50) sur les parties exposées.

Inca©



**Peaux jeunes =  
peaux fragiles**



**Recherchez  
l'ombre**



**Évitez le soleil  
de 12h à 16h**



**Couvrez-vous**



**Zones exposées  
= crème solaire**