



NEWSLETTER OCCITANIE 2022

Mai 2022

16 juin - de 14h30 à 16h

Webinaire

sur le déploiement 2022 de Mois sans tabac

Découvrez des conseils pour la création et la mise en œuvre d'actions ainsi que l'offre de formations Mois sans tabac 2022.

→ S'inscrire au webinaire

Le programme

14h30

Le tabagisme en Occitanie : contexte et enjeux de santé publique

14h45

Mois sans Tabac : comment mettre en oeuvre des actions ?

15h

Comment améliorer l'efficacité de l'accompagnement ?

Présentation des formations Mois sans tabac :

- Avoir des connaissances en tabacologie et accompagnement au sevrage
- Savoir prescrire des substituts nicotiniques
- Proposer une technique efficace : l'entretien motivationnel
- Intégrer dans sa pratique les théories cognitives et comportementales

15h45

Questions / Réponses et clôture

FORMATIONS 2022

Retour des formations Mois sans tabac

Vous souhaitez améliorer vos capacités à accompagner les fumeurs dans l'arrêt du tabac ?

Participez à l'une des formations gratuites sur :

- Les bases de la tabacologie et de l'accompagnement au sevrage
- L'approche de l'entretien motivationnel
- La prise en charge tabacologique et la prescription de substituts nicotiniques
- L'approche des théories cognitivo-comportementales

Formation générale - Tabacologie et accompagnement au sevrage

PARTIE 1	5 oct	VISIO-CONFÉRENCE de 9h à 12h30	PARTIE 1	7 oct	VISIO-CONFÉRENCE de 9h à 12h30
	6 oct	VISIO-CONFÉRENCE de 9h à 12h30		PARTIE 2	10 oct
17 oct	MONTPELLIER (34) de 9h à 17h	21 oct	TOULOUSE (31) de 9h à 17h		

→ Je m'inscris à une formation

Formation spécifique - Entretien motivationnel - niveau 1

16 sept	VILLEFRANCHE (12) de 9h à 17h30 / Niveau 1	23 sept	LIMOUX (11) de 9h à 17h30 / Niveau 1
27 sept	MIRANDE (32) de 9h à 17h30 / Niveau 1	29 sept	LODÈVE (34) de 9h à 17h30 / Niveau 1
4 oct	PERPIGNAN (66) de 9h à 17h30 / Niveau 1	→ Je m'inscris au NIVEAU 1	

Entretien motivationnel - niveau 2 (avancé)

Pré-requis : attention, pour pouvoir vous inscrire à cette formation, il est impératif d'avoir déjà bénéficié de la formation de niveau 1 lors d'une édition précédente de Mois sans Tabac.

6 oct	VISIO-CONFÉRENCE de 9h à 17h30 / Niveau 2	→ Je m'inscris au NIVEAU 2
--------------	---	----------------------------

Formation spécifique - Prise en charge tabacologique et prescription de substituts nicotiniques

6 oct	VISIO-CONFÉRENCE de 17h à 20h	20 oct	VISIO-CONFÉRENCE de 17h à 20h
11 oct	VISIO-CONFÉRENCE de 17h à 20h	27 oct	VISIO-CONFÉRENCE de 17h à 20h
13 oct	VISIO-CONFÉRENCE de 17h à 20h	→ Je m'inscris à une formation	

Formation spécifique - Initiation aux théories cognitivo-comportementales

PARTIE 1	19 sept	NÎMES (30) de 9h à 17h	PARTIE 1	6 oct	NARBONNE (11) de 9h à 17h
	20 sept	NÎMES (30) de 9h à 12h30		PARTIE 2	7 oct

→ Je m'inscris à une formation



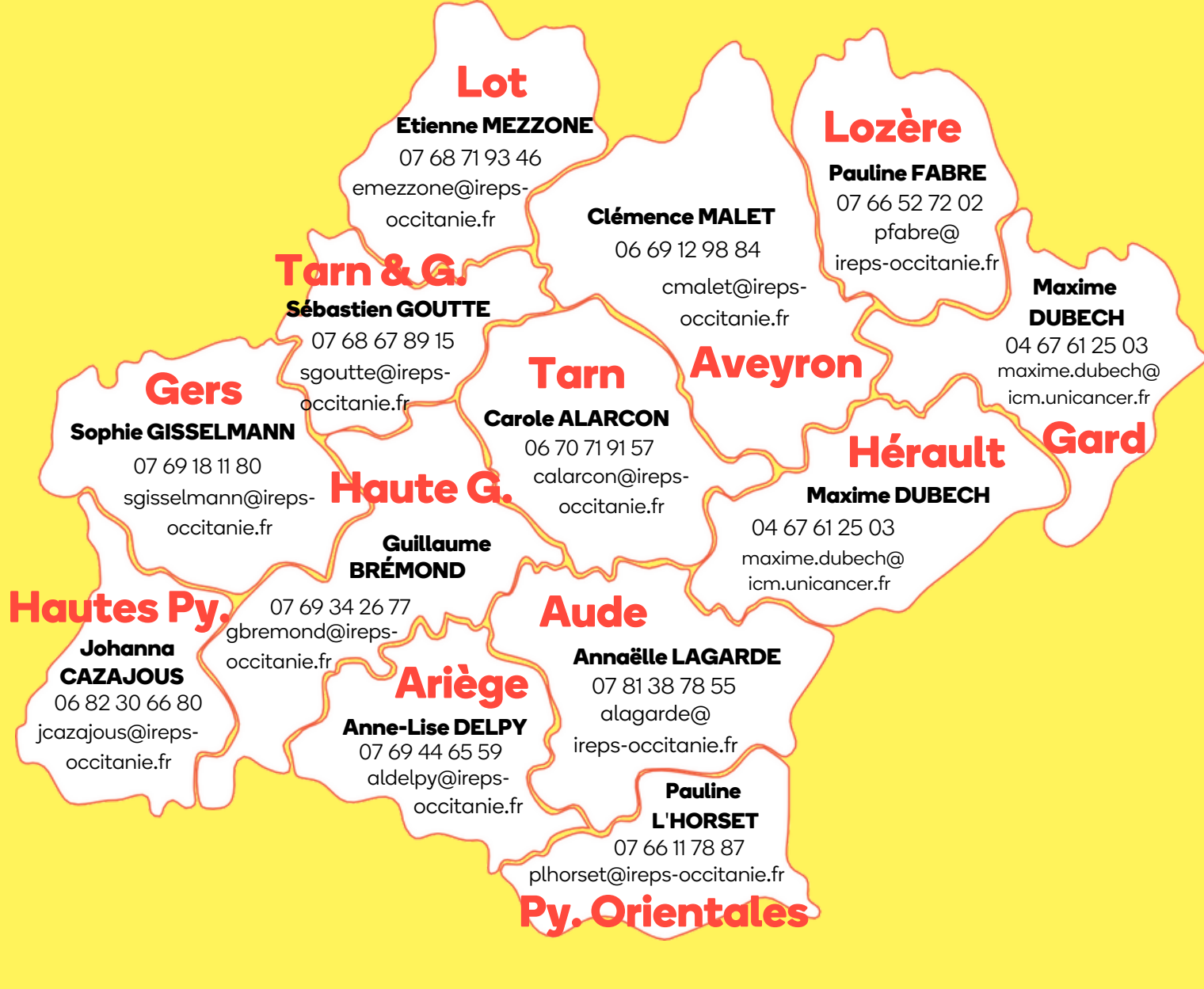
Téléchargez LE BILAN 2021

Retrouvez tous les chiffres bilans de l'édition 2021 de Mois sans tabac.

→ Je télécharge le bilan

Contacts régionaux

Des référents Mois sans tabac sont disponibles dans chaque département pour vous accompagner à mettre en place vos projets :



Chargé de la coordination #MoisSansTabac Occitanie

Maxime Dubech
04 67 61 25 03
maxime.dubech@icm.unicancer.fr

Plus d'informations sur la [page régionale Mois sans tabac Occitanie](#)



Si cet email vous a été transféré, abonnez-vous à la newsletter pour la recevoir directement.

Retrouvez-nous sur :

- Facebook: @MoisSansTabacOccitanie
- Twitter: @MoisSansTabacOc
- Instagram: @mois sans tabac occitanie
- LinkedIn: Mois sans tabac Occitanie