

Le Défi  
de Janvier

# SMOOTHIE KIWI POMME ORANGE

**Ingrédients** - pour 2 personnes

- 1 pomme
- 4 kiwis
- 1 orange
- Glaçons



Le Défi  
de Janvier

# SMOOTHIE KIWI POMME ORANGE



1

Pressez l'orange et versez le jus dans le bol de votre blender.

2

Épluchez la pomme et les kiwis. Coupez le tout en morceaux et placez les fruits dans le blender.

3

Mixez le tout quelques instants jusqu'à obtention d'un smoothie homogène.

*Bonne dégustation !*